



Universidad Tecnológica ECOTEC

Nombre de la Unidad Académica

Título del trabajo:

Duelo por pérdida de una mascota en la población de la provincia del Guayas, en el año 2024.

Modalidad de titulación:

Trabajo de Integración Curricular

Carrera/programa:

Psicología

Autor:

José Sebastián Mosquera Guerrero

Tutor:

Daniel Oleas

Guayaquil – Ecuador.



ANEXO No. 10

PROCESO DE TITULACIÓN CERTIFICADO DEL PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Habiendo sido revisado el trabajo de titulación TITULADO: **Duelo por pérdida de una mascota en la población de la provincia del Guayas, en el año 2024** elaborado por **José Sebastián Mosquera Guerrero** fue remitido al sistema de coincidencias en todo su contenido el mismo que presentó un porcentaje del 1% mismo que cumple con el valor aceptado para su presentación que es inferior o igual al 10% sobre el total de hojas del documento. Adicional se adjunta print de pantalla de dicho resultado.

 CERTIFICADO DE ANÁLISIS
magister

MOSQUERA JOSÉ

< 1%
Textos sospechosos

 **< 1%** Similitudes
0% similitudes entre comillas
0% entre las fuentes mencionadas
0% Idiomas no reconocidos

Nombre del documento: MOSQUERA JOSÉ.docx	Depositante: DANIEL ALFONSO OLEAS RODRIGUEZ	Número de palabras: 7795
ID del documento: 36b687be0eddef062de54e1dabc49caccb1c3dac	Fecha de depósito: 8/8/2024	Número de caracteres: 49.313
Tamaño del documento original: 121,01 kB	Tipo de carga: interface	
	fecha de fin de análisis: 8/8/2024	

ATENTAMENTE,

Firma
Mgr. Daniel Oleas R.
Tutor



**PROCESO DE TITULACIÓN
CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TUTOR**

Samborondón, 8 De agosto de 2024

Magíster

Verónica Baquerizo Álava
Facultad de Comunicación, Humanidades y Creatividad
Universidad Tecnológica ECOTEC

De mis consideraciones:

Por medio de la presente comunico a usted que el trabajo de titulación TITULADO: **Duelo por pérdida de una mascota en la población de la provincia del Guayas, en el año 2024**, fue revisado, siendo su contenido original en su totalidad, así como el cumplimiento de los requerimientos establecidos en la guía para su elaboración, por lo que se autoriza al estudiante: **Mosquera Guerrero José Sebastián**, para que proceda con la presentación oral del mismo.

ATENTAMENTE,

Mgtr/ Daniel Oleas R.
Tutor

Dedicatoria

Con profundo amor y gratitud, dedico este trabajo a las personas que han sido mi mayor apoyo y fuente de inspiración a lo largo de este viaje académico. A mi Tita Nora, cuya sabiduría y cariño incondicional han sido una luz guía en mi vida. Tus historias y consejos siempre me han dado fuerza y motivación para seguir adelante. Gracias por ser un pilar fundamental en mi camino. A mi mamá Rosangela, por tu amor inquebrantable y tu fe incondicional en mí. Tu sacrificio y dedicación han sido el motor que me ha impulsado a alcanzar mis metas. Eres mi mayor ejemplo de fortaleza y perseverancia. A mi hermano Johncito, por ser mi compañero de vida y mi confidente. Tu apoyo constante y tu capacidad para hacerme reír en los momentos difíciles han hecho que este viaje sea más llevadero y enriquecedor. A mi gatito Sey, por ser una fuente de alegría y compañía incondicional. Tu presencia ha sido un consuelo en los momentos de estrés y una fuente constante de ternura y amor. Y a mi papá, por tu constante apoyo y por enseñarme el valor del trabajo duro. Tus palabras de aliento y tu confianza en mis habilidades me han dado el empuje necesario para superar los desafíos.

Gracias a cada uno de ustedes por su paciencia, apoyo y amor. Este trabajo es el reflejo de todo lo que me han enseñado y del esfuerzo compartido que ha hecho posible este logro.

Agradecimiento

Estimados miembros de mi familia y respetados docentes,

Con el corazón rebotante de gratitud, me dirijo a ustedes para expresar mi más profundo agradecimiento por el apoyo y la guía que he recibido a lo largo de la realización de mi tesis. Este proyecto no habría sido posible sin la ayuda incondicional de todos ustedes.

En primer lugar, deseo agradecer a mi familia, cuyo apoyo y comprensión han sido fundamentales en este proceso. Su amor constante, paciencia y estímulo me han brindado la fortaleza necesaria para superar los desafíos y continuar con determinación. Cada palabra de aliento y cada gesto de apoyo han sido vitales para culminar este importante capítulo de mi vida académica.

También quiero extender mi agradecimiento a los docentes del programa de Psicología de la ECOTEC. Su dedicación y excelencia en la enseñanza han sido cruciales para mi formación académica y profesional. Cada uno de ustedes ha contribuido de manera significativa a mi crecimiento, y su compromiso con el aprendizaje ha dejado una huella indeleble en mi carrera.

Un agradecimiento muy especial va dirigido al Magíster Daniel Oleas. Su orientación y sabiduría han sido invaluable durante el desarrollo de mi tesis. Su habilidad para guiarme con precisión y ofrecerme una perspectiva profunda ha enriquecido significativamente mi investigación. Su entusiasmo por la psicología y su enfoque metódico han sido una fuente de inspiración constante. Estoy profundamente agradecido por el tiempo y la dedicación que ha invertido en mi formación, y por el impacto positivo que ha tenido en mi trabajo. Este logro es el resultado del esfuerzo colectivo y el apoyo de todos ustedes, y estoy inmensamente agradecido por cada contribución que ha hecho posible esta tesis.

Introducción

Más de 4 millones de residencias en Ecuador cuentan con al menos una mascota, siendo más del 50% de los dueños menores de edad. En el Censo de 2022, se introdujo una nueva interrogante acerca de la presencia de perros o gatos en los hogares, solicitando información específica sobre la cantidad de estas mascotas (censoecuador, 2022).

La conexión entre humanos y mascotas puede dar lugar a un lazo afectivo, definido como una relación emocional construida socialmente por las personas y, al mismo tiempo, influenciada por cada cuidador, ya que no todas las interacciones entre humanos y animales presuponen su presencia (Myriam Acero, 2017).

En cuanto a los aspectos positivos que la posesión de mascotas aporta a los seres humanos, también se ha examinado cómo estas podrían tener un impacto beneficioso en las relaciones románticas. Una investigación combinada llevada a cabo por (Cloutier & Peetz, 2016) de acuerdo con un estudio combinado, se observó que un notable 86,5% de individuos que tienen mascotas y mantienen una relación amorosa perciben que la presencia de sus mascotas contribuye de manera positiva a la dinámica de su vínculo romántico. Este hallazgo destaca la influencia significativa que las mascotas pueden tener en las relaciones humanas. Asimismo, los resultados de la investigación indican que aquellos que comparten su vida con mascotas también muestran puntuaciones más elevadas en características positivas dentro de una relación amorosa. Estas cualidades incluyen una mayor capacidad de respuesta a las necesidades del otro y una mayor empatía. En este contexto, los autores del estudio sugieren que la presencia de mascotas puede fortalecer aspectos fundamentales de la conexión emocional en una relación romántica. Además, se destaca que la mejora en estas características positivas podría estar vinculada a dos componentes clave: la empatía y la calidad de la relación. Estos dos elementos tienden a aumentar con el tiempo que las personas han convivido con mascotas. Por lo tanto, al iniciar una relación romántica, quienes ya han tenido experiencias previas

con mascotas pueden aportar a la relación un nivel más desarrollado de empatía y una mayor habilidad para construir y mantener una conexión afectiva sólida.

Hoy en día, las mascotas desempeñan un papel crucial en los hogares a nivel mundial, brindando beneficios comprobados, desde el bienestar psicológico hasta servicios terapéuticos. A pesar de su relevancia, el duelo por la pérdida de una mascota es un tema subdiscutido en la sociedad actual, a pesar de su impacto en la estabilidad emocional y la salud mental de las personas (Hernandez A, 2022)

Desde la perspectiva de autoactualización y positivismo humano (Campagne, 2014), las mascotas se perciben como objetos de bienestar emocional, ofreciendo amor incondicional sin prejuicios de físico, edad o nivel económico.

Sin embargo, surge la pregunta: ¿Por qué las personas experimentan duelo por la pérdida de una mascota? Este fenómeno se atribuye a la conexión profunda establecida entre las personas y sus mascotas, considerándolas miembros familiares, generando respuestas emocionales similares a las relaciones entre madres e hijos (Archer, 1997). Aunque algunas personas no desarrollan ese vínculo, al morir la mascota, los que no entienden esa conexión tienden a desvalorar la pérdida con comentarios insensibles (por ejemplo, "adapta otro", "era solo un animal"), lo que plantea un problema de investigación: confirmar la existencia del duelo entre persona y mascota, y cómo una mejor conexión aumenta las probabilidades de experimentar un proceso de duelo.

Para fundamentar este estudio, se revisan estudios sobre el duelo, las mascotas y el apego. El duelo se entiende como un conjunto interconectado de pensamientos y acciones que facilitan su proceso (Soto et al., 2009). En el ámbito de la psicología, las mascotas desempeñan un papel crucial en la reducción de ansiedad y estrés, y la Terapia Asistida con Animales (TAA) incorpora animales para mejorar la salud mental (Cabra Martínez, 2012).

Además, el apego a las mascotas tiene impactos positivos en diversos aspectos de la salud y el bienestar humano (Fuentes Cuiñas et al., 2022).

No obstante, la falta de discusión sobre el duelo por mascotas y su validación plantea desafíos. Las emociones tras la pérdida a menudo no se comprenden ni reconocen de la misma manera que el duelo humano (Vega Vega et al., 2016). También se destaca el estigma asociado a la pérdida de una mascota, especialmente en adultos jóvenes, quienes pueden llevar su duelo en silencio debido a la falta de comprensión social. Asimismo, se señalan cuestiones éticas relacionadas con la eutanasia de mascotas (Guzmán, 2020). Sin embargo, ven en esto una forma de proporcionar una muerte digna para el animal que ha sido una compañía significativa durante un largo período de tiempo (Hena Villegas, 2017).

Para abordar estas lagunas en la comprensión, se propone una investigación exhaustiva sobre cómo se maneja el duelo por la pérdida de mascotas en la población de la provincia del Guayas en el año 2024. Dada la falta de información en este ámbito y los cambios en la percepción de las mascotas, se justifica la necesidad de una investigación actualizada. La metodología cualitativa se selecciona para captar no solo datos cuantitativos, sino también experiencias y perspectivas que enriquecerán el análisis y contribuirán al avance del conocimiento en este campo (Lindemann, 1944). Se reconocen limitaciones, como la carencia de investigaciones completas en el contexto ecuatoriano, las modificaciones en la percepción de las mascotas y la influencia en la sociedad. A través de esta investigación, se aspira a proporcionar una comprensión holística del duelo por la pérdida de mascotas y su impacto en la sociedad costeña ecuatoriana.

Así mismo, las modificaciones en la forma en que las mascotas son percibidas ya que, con el paso del tiempo, las mascotas han adquirido una mayor importancia en numerosos hogares ecuatorianos. Esto podría resultar en un cambio en la manera en que las personas

viven y gestionan el duelo tras la pérdida de una mascota, lo que respalda la necesidad de llevar a cabo una investigación actualizada.

Y, por último, la influencia en la sociedad debido a que las mascotas tienen un rol de importancia en el Ecuador, abarcando tanto áreas urbanas como rurales. La comprensión de cómo el duelo tras la pérdida de una mascota impacta a las comunidades y a la sociedad en su totalidad podría ser beneficiosa para la formulación de políticas y la implementación de programas de apoyo.

En el presente estudio, abordaremos de manera exhaustiva estos aspectos desde la perspectiva de la población de la Provincia del Guayas en el año 2024. La investigación se basará en un enfoque cualitativo, que nos permitirá sumergirnos en las experiencias y percepciones de las personas en esta región. Esta elección metodológica se ha hecho con el objetivo de recopilar una cantidad significativa de información rica y detallada que será fundamental para avanzar en el proceso de investigación de manera efectiva. Al adoptar este enfoque cualitativo, aspiramos captar las voces y las historias personales que arrojarán luz sobre los matices y las complejidades de los temas que estamos explorando. A través de la recopilación de estas experiencias y perspectivas en profundidad, aspiramos a obtener una comprensión más completa y holística de los temas en cuestión, lo que en última instancia enriquecerá nuestro análisis y contribuirá al avance del conocimiento en este campo de investigación.

Pregunta Científica

¿Cómo se presentan las fases del duelo por la pérdida de una mascota en la población de la Provincia del Guayas en el año 2024?

Objetivo General

Describir las fases del duelo por la pérdida de una mascota en la población de la provincia del Guayas en el año 2024, para desarrollar intervenciones y servicios que mejoren el bienestar de las personas que atraviesan esta experiencia.

Objetivos específicos

1. Analizar las percepciones y experiencias individuales relacionadas con el duelo por la pérdida de una mascota en la población de la provincia del Guayas en el año 2024, con el fin de identificar patrones comunes y variaciones dentro de diferentes grupos demográficos.
2. Evaluar el impacto psicológico y emocional de la pérdida de una mascota en la salud mental de la población de la provincia del Guayas en el año 2024, centrándose en la identificación de posibles factores de riesgo y protectores que puedan influir en la adaptación al duelo.
3. Investigar las prácticas y recursos de afrontamiento utilizados por individuos que han experimentado la pérdida de una mascota en la provincia del Guayas en el año 2024, con el objetivo de comprender cómo estos mecanismos pueden contribuir a la resiliencia emocional y al bienestar psicológico.

Justificación

El propósito de esta investigación es describir las fases de duelo y la pérdida de una mascota en los habitantes de la provincia del Guayas en el año 2024.

Con esta investigación queremos demostrar que las mascotas desempeñan un papel fundamental en la vida de las personas, ya que se han convertido en algo indispensable y forman parte de la familia.

En los últimos años, se han realizado diferentes estudios que demuestran importancia la de tener animales de compañía y el impacto en la salud de personas. Por ejemplo, la psicóloga Walsh (2009) ha señalado que tener una mascota puede ayudar a combatir trastornos psicoafectivos como la soledad. Además de los beneficios mencionados anteriormente, numerosos estudios científicos respaldan la afirmación de que tener animales de compañía puede tener efectos positivos en la salud humana (Edison Sanchez, 2019).

Además, se ha demostrado que la interacción con mascotas puede reducir la sensación de soledad, mejorar el estado de ánimo y promover la producción de hormonas que generan sensaciones de bienestar, como la oxitocina. El hecho de tener animales el hogar también puede contribuir a la mejora de la salud cardiovascular. Diversas investigaciones han revelado que las personas que conviven con mascotas tienen un menor riesgo de desarrollar enfermedades del corazón, como la hipertensión arterial o la enfermedad coronaria. Esto se debe, en parte, a que acariciar a un perro o a cualquier otra mascota puede reducir significativamente la presión arterial tanto en el ser humano como en el propio animal. Además, se ha observado que las personas que tienen perros como compañeros de vida suelen tener niveles más bajos de colesterol y triglicéridos en comparación con aquellas que no tienen mascotas. Otro aspecto a tener en cuenta es el impacto positivo que los animales de compañía pueden tener en el sistema inmunológico de las personas. Está comprobado que la exposición a los alérgenos que generan los animales desde temprana edad puede fortalecer el sistema inmunológico y reducir el riesgo de desarrollar alergias e incluso asma en el futuro. Por ende, crecer en un entorno en el que hay mascotas puede tener un efecto beneficioso en la salud de los niños.

Los resultados obtenidos de esta investigación sobre el duelo y la pérdida de una mascota en la población de la provincia del Guayas serán utilizados para la creación de estrategias,

con el objetivo de informar y mejorar la comprensión de esta experiencia en particular. Además, el desarrollo de recursos de apoyo puede basarse en los resultados obtenidos, orientando la concepción y ejecución de herramientas específicas destinadas a quienes atraviesan el duelo por la pérdida de una mascota.

Capítulo Uno: Marco Teórico

La pérdida de una mascota es un fenómeno psicológico complejo y significativo que implica emociones intensas y procesos de adaptación similares a otras formas de duelo. A pesar de que históricamente se ha prestado mayor atención al duelo experimentado por la pérdida de seres humanos cercanos, los estudios actuales reconocen que la desaparición de una mascota puede generar respuestas emocionales intensas y prolongadas en sus dueños (Andrea Moreno, 2015)

Duelo

El duelo según (Worden J, 2009) es un proceso psicológico que acompaña a la pérdida de una figura significativa: una persona, el evento importante, una mascota. En otras palabras, el duelo es la respuesta humana a la separación, y es una reacción que se manifiesta en una variedad de respuestas emocionales, cognitivas y conductuales. Se entiende generalmente que el duelo implica varias etapas o procesos emocionales que están diseñados para ayudar a una persona a adaptarse a su reciente pérdida. El duelo es una combinación de emociones como la tristeza, la rabia, la culpa, la aceptación.

Por parte de (Neimeyer, R. A, 2011) describe al duelo como una experiencia profundamente personal y subjetiva que difiere en la medida en que una relación con los muertos y las diferencias entre las condiciones individuales. Cada individuo experimenta

el duelo de manera específica alimentada por una historia única, creencias y características del contexto social. El duelo no sigue una trayectoria uniforme sino más bien un proceso elevado por diferentes intensidades fijas expresadas en varios subtipos. Cuando alguien a quien amamos fallece, es como si faltara una parte de nosotros. Tenemos que encontrar una nueva forma de conectarnos con ellos y recordar los buenos momentos que compartimos. Este punto de vista analiza cómo las personas mantienen una conexión especial con su yo pasado al recordar, hacer cosas especiales y encontrar nuevos significados en la vida (Currier et al., 2008).

El estudio del duelo no solo nos permite comprender la complejidad psicológica y emocional que acompaña a la pérdida, sino que también nos brinda la oportunidad de explorar las diversas formas en que las personas reestructuran sus vidas después de experimentar una pérdida. El duelo no solo se limita a la tristeza y la aflicción, sino que abarca un proceso multifacético de reconstrucción de la identidad, reevaluación de las relaciones y reorganización de la visión del mundo.

El duelo es una forma de adaptarse a una nueva realidad, que implica ajustar la identidad, las relaciones y la visión del mundo. El dolor es un proceso de adaptación en el que se busca reestructurar la propia vida en ausencia de la persona o animal dejado atrás. La adaptación puede implicar reevaluar la propia identidad y reintegrarse en la vida cotidiana (Bonanno, 2004).

Cuando experimentamos duelo, es un terreno fértil para que diferentes campos de estudio se unan y nos ayuden a comprenderlo mejor. Podemos aprender de la psicología, la sociología, la antropología y más ramas para tener una imagen completa de lo que estamos pasando. Además, el marco del duelo debe considerar cómo afecta tanto a la persona que lo experimenta como a las personas que la rodean. Necesitamos saber que cada persona sufre el duelo de manera diferente y es importante considerar cómo nuestra cultura,

sociedad y comunidad afectan la forma en que afrontamos la pérdida. Comprender el duelo no sólo nos ayuda a aprender más sobre nosotros mismos, sino que también puede guiarnos a crear mejores formas de ayudar a las personas que están en duelo. Este tema es realmente importante y debe analizarse con cuidado y amabilidad en la investigación.

Duelo por pérdida de una mascota

Perder una mascota es un momento difícil para la mente y el corazón de una persona. Pasan por diferentes sentimientos, pensamientos y acciones mientras intentan adaptarse a la vida sin su amigo peludo. Cuando alguien pierde una mascota pasa por diferentes etapas o procesos que le ayudan a adaptarse a su nueva vida sin su amigo peludo. Todos experimentamos diferentes emociones como tristeza, ira y aceptación, y la forma en que las afrontamos es especial para cada uno de nosotros (Kübler-Ross, 1973).

El duelo es una búsqueda de significado en la pérdida de una mascota y el doliente busca entender y encontrar significado en la experiencia. El método investiga cómo los individuos intentan racionalizar la ausencia de una mascota examinando eventos pasados, prácticas personalizadas y formas innovadoras de interpretar la pérdida.

La pérdida de una mascota (Schut, 1999) es un estado emocional común y profundo, y la gente a menudo expresa profundo dolor. Es como el duelo por la pérdida de un ser querido, está lleno de varias emociones, desde la tristeza y el dolor a la confusión. Escribir en un diario o enviar cartas a tu mascota puede ayudar en el procesamiento de emociones y recuerdos. Unirse a grupos de apoyo para las personas que pasan por lo mismo también puede ayudar mucho durante este momento difícil. La pérdida de mascota puede causar tristeza, soledad, ansiedad, depresión en las personas. Para llorar de una manera saludable, es crucial permitirse experimentar dolor, buscar apoyo emocional, y realizar despedidas

rutinarias. El dolor implica reconocer y expresar dolor cuando una mascota ha fallecido, pero también permitir que las emociones se compartan y promover la curación psicológica.

La pérdida de mascotas es a menudo un tema de debate o desaprobación entre las personas, ya que a menudo no es tan enfatizado como la pérdida de un ser humano. El enfoque explora cómo las convenciones sociales pueden marginar el dolor de las mascotas, creando barreras al apoyo social y experimentando su dolor (Uccheddu et al., 2019). La pérdida de una mascota puede ser un evento que altera la vida, y el dolor emocional que ha causado debe ser reconocido. La pérdida de una mascota a menudo hace que la sociedad minimice el dolor, lo que puede dificultar a los individuos el acceso al apoyo social necesario para hacer frente a la pérdida. La mascota de una persona es una cosa muy especial y la pérdida de una mascota puede ser una pérdida real. La sociedad no reconoce que las personas están lastimando y doliendo, por lo que es difícil expresarlo y obtener el apoyo que necesita para llorar.

El duelo por la pérdida de su mascota es, por lo tanto, una experiencia de transición en la que el doliente debe redefinir la relación con el animal y ajustarse a la nueva realidad sin el animal. El duelo es visto desde la perspectiva anterior como un proceso a través del cual se produce esta transición.

Posteriormente, esta transición implica que la persona reconozca la pérdida y adapte su relación con el animal. Más allá de la mera adaptación a la pérdida, este último puede ser un proceso de recordar con cariño el animal, valorar las experiencias compartidas y reconstruir la vida de las personas afectadas al encontrar cómo mantener viva la memoria de su amigo. A medida que avanza el tiempo, los afligidos de la mascota se muestran más dispuestos a conformarse con la posibilidad de que realmente han necesitado al animal, aunque el dolor persiste. Sin embargo, las emociones se vuelven

más manejables, y los afligidos pueden encontrar maneras saludables de honra y recuerda al animal. Por lo tanto, es importante reconocer que el duelo por la pérdida de una mascota es un proceso complicado para personas y que el apoyo social en esta situación es crítico. Por lo tanto, hablar sobre la situación, expresar emociones, distraerse, cuidarse y darse tiempo es importante para adaptarse.(Doka, 2008)

Teoría del apego

La teoría del apego, desarrollada principalmente por John Bowlby, nos dice que el lazo emocional entre un niño y su cuidador es algo natural que tiene como objetivo principal mantener al niño cerca de la persona en la que confía cuando se siente en peligro. Este lazo no solo brinda seguridad cuando hay un peligro real, sino que también ofrece una sensación de protección en situaciones que no son necesariamente amenazantes. Según (J Bowlby, 1985) "La conducta de acercarse a las personas u objetos que nos dan protección se llama conducta de apego".

Bowlby dice que tener una persona de confianza es muy importante para que los niños puedan explorar el mundo de manera segura. Imagina que esta persona de confianza es como una base sólida desde la cual el niño puede aventurarse y descubrir cosas nuevas. Si el niño sabe que tiene a alguien que lo apoya y lo cuida, se sentirá más valiente para explorar y aprender sobre su entorno. Además, Bowlby se refiere a que los vínculos emocionales que se establecen en la infancia son muy importantes. Estos vínculos sientan las bases para las relaciones que tendremos a lo largo de nuestra vida. Es como si fueran los cimientos de una casa. Si los cimientos son fuertes y sólidos, la casa se mantendrá estable y resistirá cualquier tormenta. Del mismo modo, si tenemos

relaciones afectivas saludables desde pequeños, será más probable que tengamos relaciones positivas y satisfactorias en el futuro.

La teoría del apego(Díaz Videla, 2019) nos dice que los seres humanos, al igual que muchos animales, tenemos una tendencia natural a buscar y mantener contacto físico y emocional con personas cercanas y familiares. Estas personas nos brindan protección y apoyo tanto físico como emocional. Esta teoría también reconoce que los animales juegan un papel activo en nuestras vidas, adaptándose a los cambios en nuestra familia y participando en la interacción con todos los miembros de la misma. A medida que vamos creciendo, estos lazos emocionales tempranos se vuelven cada vez más importantes, ya que influyen en nuestro desarrollo saludable a lo largo de nuestra vida. El apego seguro que establecemos en la infancia nos proporciona una base sólida para nuestro desarrollo emocional, físico y social, y esto a su vez afecta la forma en que nos relacionamos con nuestro entorno y con los demás a lo largo de nuestra vida.

El Duelo por la Pérdida de una Mascota como Desorganización del Apego

La pérdida de una mascota puede ser interpretada como una desorganización de los patrones de apego, donde la muerte del animal produce una fractura en la estructura emocional y los comportamientos de apego del sujeto. En este sentido, el duelo por una mascota significa una desorganización temporal de los patrones de apego, el individuo se enfrenta a sentimientos de pérdida y desorientación ante la ausencia del objeto de apego. Este enfoque para el duelo por la pérdida de una mascota pone de relieve la importancia de reconocer el impacto emocional importante que la muerte de un animal de compañía puede tener en la vida de la persona: la relación entre el dueño y la mascota puede crear un vínculo fuerte y emocional y la pérdida de este compañero

puede producir una gran sensación de vacío y desorganización en los patrones de apego del sujeto. El proceso de duelo por la muerte de una mascota puede llegar a tener un impacto psicológico del mismo calibre que el que se experimentaría ante la pérdida de un ser humano. Según la persona, el proceso de duelo por la muerte de un animal toma diversas formas que pueden ir desde un profundo sentimiento de tristeza y dolor a sentimientos de soledad o de culpa. Es necesario dar un trato adecuado de estos sentimientos, de manera que el sujeto pueda realizar el duelo en forma sana y natural, solicitando el apoyo que sea necesario para poder superar esta experiencia emocionalmente desafiante (Bowlby, 1982).

El Duelo como Experiencia de Separación y Ansiedad de Apego

El fallecimiento de una mascota puede ser contemplado como una experiencia de separación que genera necesidad de apego, donde la carencia del animal despierta respuestas emocionales relacionadas con el deceso de un objeto de apego calmante. Este enfoque se interroga cómo el adiós de una mascota se transforma en una respuesta de estrés y angustia de la pérdida del objeto de apego generando una serie de emociones fuertes. (J Bowlby, 1988) desde esta mirada, la pérdida de la mascota se corresponde con el proceso de duelo de un ser humano, dado que la intensidad de las emociones y la capacidad para adaptarse a la falta del objeto de apego con seguridad es parecida. La relación afectiva de un propietario con su mascota produce la creación de un fuerte lazo afectivo, y la pérdida de este ser puede producir una intensa sensación de vacío y desorganización de los patrones de apego del individuo. La ausencia del animal puede provocar una serie de reacciones emocionales fuertes, como la tristeza, la sensación de desubicación, o incluso la culpabilidad, es importante validar y reconocer estos sentimientos, para que el individuo pueda expresar la pérdida de forma justa y de

manera sana, con el apoyo adecuado para superar esta vivencia emocional tan significativa.

El Duelo como Adaptación de los Sistemas de Apego

El duelo por la pérdida de una mascota puede ser visto como un complejo proceso de adaptación que involucra la reconfiguración de los sistemas de apego del individuo. Este enfoque se fundamenta en la teoría del apego, que sostiene que las relaciones emocionales profundas, como las que se forman entre los seres humanos y sus mascotas, juegan un papel crucial en la regulación de nuestras emociones y en la estructura de nuestro bienestar psicológico. Cuando una mascota muere, se produce una interrupción significativa en esta red de relaciones afectivas. El duelo, en este contexto, se manifiesta no solo como una experiencia de tristeza o dolor, sino como un proceso integral de adaptación en el que el individuo debe ajustar sus estrategias de apego para enfrentar y superar el vacío dejado por la pérdida.

Desde esta perspectiva, el duelo se convierte en un proceso dinámico en el que el individuo atraviesa varias etapas que pueden incluir la negación, la ira, la negociación, la depresión y, finalmente, la aceptación. Cada una de estas etapas puede ser vista como una fase en la que el sistema de apego está en proceso de adaptación.

Reconocimiento de la Pérdida

En un primer momento, el individuo puede experimentar una profunda negación de la realidad de la pérdida. Esta negación actúa como una defensa inicial que protege al sistema de apego del impacto emocional inmediato de la ausencia de la mascota.

El individuo puede buscar signos de la mascota o experimentar una sensación de desrealización, como si el animal estuviera simplemente ausente y no permanentemente perdido.

Reestructuración de las Estrategias Emocionales

A medida que la realidad de la pérdida se establece, el individuo comienza a enfrentar el dolor. En esta fase, el duelo implica una reestructuración de las estrategias emocionales, ya que el sistema de apego debe adaptarse a la ausencia del ser querido. Este proceso puede incluir la búsqueda de nuevas fuentes de consuelo y apoyo emocional, así como la adaptación de las rutinas diarias que antes estaban organizadas en torno a las necesidades de la mascota.

Expresión de la Tristeza y el Dolor

La fase de duelo también involucra la expresión activa del dolor. Aquí, el individuo puede atravesar una etapa de tristeza profunda, durante la cual explora y expresa su dolor a través de lamentos, recuerdos y el procesamiento de emociones. Esta expresión es una forma de integrar la pérdida dentro del sistema de apego, permitiendo que la tristeza sea reconocida y procesada como una parte del proceso de adaptación.

Reevaluación del Vínculo Emocional

En una fase posterior, el individuo puede comenzar a reevaluar el vínculo emocional con la mascota perdida. Esto puede implicar recordar los momentos felices compartidos con el animal, pero también enfrentar el dolor de la pérdida y encontrar formas de

mantener vivo el recuerdo de la mascota sin permitir que la tristeza domine la vida diaria. Este proceso de reevaluación es crucial para que el sistema de apego pueda reorganizarse en una forma que permita al individuo seguir adelante.

Aceptación y Adaptación a una Nueva Realidad

Finalmente, el proceso de duelo culmina en una aceptación gradual de la nueva realidad sin la mascota. Este proceso de aceptación no implica olvidar al animal, sino encontrar una forma de integrar su memoria en la vida cotidiana de manera que el individuo pueda seguir adelante con su vida. La adaptación a esta nueva realidad puede incluir la creación de rituales conmemorativos, el establecimiento de nuevos hábitos o la apertura a nuevas experiencias que antes estaban reservadas para el tiempo compartido con la mascota.

Reinicio de Estrategias de Apego

Una vez que el duelo ha sido procesado y aceptado, el individuo puede reiniciar su sistema de apego. Esto no significa reemplazar a la mascota, sino que el individuo reconfigura sus redes de apoyo emocional y encuentra nuevas formas de relacionarse con su entorno. En algunos casos, esto puede incluir la adopción de una nueva mascota, pero la esencia del proceso es que el individuo haya encontrado una forma de seguir adelante y adaptar su vida a una nueva realidad.

Revisión Literaria

La pérdida de una mascota puede ser una experiencia angustiosa para muchas personas, que experimentan un dolor tan intenso como la pérdida de un ser humano. El dolor por una mascota es más importante en la literatura que la pérdida de miembros de la familia, a pesar de su importancia histórica. El artículo proporciona un análisis exhaustivo de la literatura actual sobre el dolor relacionado con la muerte de una mascota, discutiendo teorías, modelos y estudios empíricos que pertenecen a este tema.

La teoría del apego fue desarrollada por (J Bowlby, 1985) se basa en la idea de que las profundas conexiones emocionales formadas con cuidadores son esenciales para el desarrollo psicológico. La teoría de mascotas se aplica a la relación con mascotas humanas, las mascotas pueden jugar un papel significativo en la vida emocional de sus dueños, como una figura de apego.

La teoría del apego es aplicable a las relaciones entre adultos y mascotas. La pérdida de mascota puede desencadenar una crisis en el sistema de apego de adultos, causando dolor que puede ser tan intenso como el dolor de un ser humano. (Lynette A. Hart, 2014) revela cómo las personas utilizan a sus mascotas para satisfacer sus necesidades emocionales y cómo la pérdida de estas cifras puede provocar una reingeniería de los mecanismos de afrontamiento.

La ausencia de una mascota puede provocar melancolía intensa, ansiedad, depresión, etc. La profundidad del duelo puede verse influenciada por la naturaleza de la conexión emocional de la mascota y las circunstancias que rodearon la pérdida. (Cervantes, 2023) analiza la literatura sobre la experiencia de perder una mascota y sugiere que el dolor por una mascota puede equipararse al dolor experimentado por un familiar cercano.

Cuando fallece una querida mascota, existen diferentes maneras de afrontar la tristeza y encontrar consuelo. Estas pueden incluir hablar con amigos y familiares, asistir a servicios conmemorativos y encontrar nuevas formas de apreciar y recordar a la mascota. (Jessica, Po-Ru Chen, 2022) analiza cómo las personas afrontan la tristeza de perder una mascota haciendo cosas especiales y recibiendo ayuda de otros, y descubre que hacer estas cosas puede ayudar a las personas a sentirse mejor.

Cuando perdemos a nuestros amigos peludos, tenemos rituales especiales que nos ayudan a sentirnos mejor y recordarlos. Estos pueden incluir decir adiós, crear recuerdos o guardar las cenizas como recordatorio de un ser querido. (Spain et al., 2019) estudia cómo los rituales especiales pueden ayudar a las personas a afrontar la pérdida y encontrar consuelo.

Capítulo dos: Metodología del Proceso de Investigación

Todos los resultados e instrumentos del presente trabajo de investigación están registrados en Open Science Framework (OSF; [Link](#))

Enfoque

Este trabajo adoptará un enfoque mixto, utilizando entrevistas y encuestas como herramientas metodológicas para recopilar información exhaustiva sobre las vivencias de duelo experimentadas tras la pérdida de una mascota. Al emplear un método mixto, se busca obtener una comprensión enriquecida y contextualizada de las diversas dimensiones emocionales, psicológicas y sociales del duelo, permitiendo una

exploración más profunda de los factores subyacentes que influyen en este proceso particular en la conexión humano-animal.

Diseño

El diseño no experimental para investigar el duelo por la pérdida de una mascota en la provincia del Guayas durante el año 2024, se centrará en analizar cómo los residentes locales experimentan y manejan el proceso de luto tras la muerte de sus animales de compañía. A través de un enfoque descriptivo, se recogerán datos mediante encuestas y entrevistas a dueños de mascotas que hayan experimentado una pérdida reciente. El estudio examinará variables como el duelo, teoría de apego y el duelo por la pérdida de una mascota. La investigación no intervendrá en el proceso natural de duelo, sino que observará y describirá las experiencias y mecanismos de adaptación, proporcionando una visión integral del impacto emocional y social que la pérdida de una mascota tiene en esta región específica del Ecuador.

Alcance

El alcance de esta investigación será descriptivo a través de la observación ya que esta clasificación engloba investigaciones que emplean observación sistemática, natural o estructurada, con la finalidad de proporcionar una descripción detallada de las características principales de ambas variables (G., 2002).

Delimitación de la Investigación

La investigación se llevará a cabo durante el año 2024, para capturar el impacto del duelo en una variedad de situaciones y momentos. Las fases de la investigación,

incluyendo la recolección de datos, el análisis y la redacción del informe, se desarrollará desde el 05 al 21 de julio de 2024.

El año 2024 se selecciona para asegurar que los datos reflejen experiencias recientes y actuales de duelo. Esto permite que la investigación esté alineada con el contexto temporal del duelo experimentado por los participantes.

La investigación se llevará a cabo en la Provincia del Guayas, Ecuador, con un enfoque particular en la ciudad de Guayaquil. Esta delimitación se debe a que Guayaquil es la ciudad más poblada de la provincia y cuenta con una infraestructura urbana significativa que facilita el acceso a una muestra diversa de participantes.

Esta elección se fundamenta en la comprensión de describir las fases de duelo por la pérdida de una mascota en la Provincia del Guayas durante el año 2024, con el fin de comprender los aspectos emocionales, cognitivos, y sociales del proceso de duelo.

Población y muestra

La población de estudio serán los habitantes de la provincia del Guayas, se uso un muestreo no probabilístico a conveniencia con los siguientes criterios de inclusión: (1) ser residente de la provincia del Guayas; (2) haber experimentado la pérdida de una mascota; (3) brindar su consentimiento informado.

Participantes

En el estudio participaron 16 personas que han experimentado la pérdida de una mascota. La distribución por sexo, mostró que la población predominante fueron las mujeres, representando el 81,25%. Del porcentaje restante, 18,75% estuvo conformado por hombres. La mayoría de los participantes reportaron ser solteros, representando al

93,75% de los encuestados. Por otro lado, fueron menos los que reportaron encontrarse casados (6.25). El 43% de los participantes son estudiantes universitarios, el 50% tienen un empleo y el 6% son desempleados.

Además, el 75% de los participantes cuentan con educación universitaria, mientras que el restante 25% está cursando educación secundaria.

Método

Para llevar a cabo la presente investigación, se emplearon los siguientes instrumentos:

1.-Cuestionario de datos sociodemográficos ad hoc: Este cuestionario solicitó información sobre el sector de residencia, edad, sexo, estado civil, nivel educativo, situación laboral, y profesión u oficio. Además, se incluyeron preguntas sobre si el encuestado ha experimentado por la pérdida de una mascota.

2.-Adaptación del Inventario de Texas revisado de Duelo

El Inventario de Duelo de Texas (ITDR) fue desarrollado por Thomas A. Faschingbauer y publicada en 1981. Está diseñada para medir la intensidad del duelo en individuos que han experimentado una pérdida significativa. Esta adaptación al castellano consta de 13 ítems que evalúan diversas dimensiones del duelo, como la tristeza, la soledad, la ira, la culpa y otros aspectos emocionales y conductuales asociados al proceso de duelo. Los participantes responden a cada ítem en una escala de Likert, donde indican la frecuencia o intensidad de su experiencia.

Capítulo 3: Resultados de la investigación

Análisis de los resultados

La Tabla 1 presenta un resumen de los niveles de comportamiento en el pasado y de los sentimientos actuales de los participantes. En la cual podemos obtener como resultado que, al comparar las dos variables, comportamiento en el pasado y sentimientos actuales, se observa que la media de los sentimientos actuales (29.188) es superior a la del comportamiento en el pasado (22.938), lo que indica que, en promedio, los sentimientos actuales son más altos. Además, la desviación estándar de los sentimientos actuales (8.304) es mayor que la del comportamiento en el pasado (6.093), sugiriendo una mayor variabilidad en las puntuaciones de los sentimientos actuales en comparación con las del comportamiento en el pasado. Finalmente, el rango de las puntuaciones de los sentimientos actuales (16.000 - 45.000) es más amplio que el del comportamiento en el pasado (8.000 - 32.000), reflejando una mayor diversidad en los sentimientos actuales. Esta comparación resalta que, mientras que los sentimientos actuales tienden a ser más elevados y diversos, el comportamiento en el pasado muestra una distribución más centrada y menos variable.

Estadística descriptiva

	Media	Desviación Estándar	Mínimo	Máximo
Comportamiento en el pasado	22.938	6.093	8.000	32.000
Sentimientos actuales	29.188	8.304	16.000	45.000

En la Tabla 2 obtenemos como resultados que los datos sobre la pérdida de una mascota revelan varias tendencias significativas. La mayoría de los encuestados (62.5%) que experimentaron la pérdida tenían perros, y casi todos (87.5%) notaron cambios en su ánimo, con sentimientos predominantes de tristeza y nostalgia (25%) o acompañada de culpa (18.75%). La sensación de soledad fue reportada por el 75% de los participantes, y la mayoría pensó mucho en su mascota después de la pérdida (68.75%). Aunque más

de la mitad (56.25%) sintió culpa, un porcentaje similar experimentó cambios en su rutina, mientras que el 56.25% también sintió la necesidad de hablar sobre la pérdida. En cuanto a la decisión de tener otra mascota, la mayoría (56.25%) optó por no hacerlo, aunque un 31.25% sí consideró tener otra mascota y un 12.5% permanece indeciso. Estos hallazgos muestran un patrón de fuerte impacto emocional y cambios en la vida cotidiana tras la pérdida de la mascota, con un notable énfasis en la necesidad de procesamiento y apoyo emocional.

Tabla de Frecuencia

Frecuencia de los Datos relevantes por la pérdida de mascota

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Especie de mascota		
Gato	6	37.500
Perro	10	62.500
Cambios de ánimo por la pérdida		
S.	14	87.500
Tal vez	2	12.500
Emociones experimentadas tras la pérdida		
Nostalgia	4	25.000
Tristeza, Nostalgia	4	25.000
Tristeza	2	12.500
Tristeza, Culpa	3	18.750
Tristeza, Culpa, Nostalgia	3	18.750
Sensación de Soledad		
Tal vez	4	25.000
S.	12	75.000
Pensamientos desde la pérdida		
Poco	5	31.250
Mucho	11	68.750
Sentimiento de culpa		
S.	9	56.250

No	7	43.750
Cambios de rutina tras la perdida		
S.	8	50.000
Tal vez	6	37.500
No	2	12.500
Necesidad de contar la perdida		
S.	9	56.250
No	3	18.750
Tal vez	4	25.000
Decisión de tener otra mascota		
S.	5	31.250
No	9	56.250
Tal vez	2	12.500

La Tabla 3 indica que los resultados obtenidos del análisis de varianza (ANOVA) muestran que ninguna de las variables examinadas tiene un impacto significativo en el comportamiento en el pasado. El tipo de mascota (perro o gato) y si los encuestados experimentaron cambios en su estado de ánimo no presentan diferencias significativas en el comportamiento pasado, con valores p de 0.770 y 0.233, respectivamente. Del mismo modo, el tipo de emociones experimentadas tras la pérdida (tristeza, nostalgia, etc.) no influye significativamente, como lo indica un valor p de 0.948. La sensación de vacío o soledad muestra una tendencia marginal hacia la significancia ($p = 0.066$), sugiriendo una posible influencia, pero no suficiente para ser considerada estadísticamente significativa. La frecuencia con la que se piensa en la mascota y la decisión de tener otra mascota tampoco presentan efectos significativos en el comportamiento pasado, con valores p de 0.380 y 0.242, respectivamente.

En resumen, estas variables no afectan de manera significativa el comportamiento en el pasado, con la excepción de una tendencia marginal en relación con la sensación de soledad.

ANOVA - Comportamiento en el pasado

Casos	Suma de cuadros	df	Cuadro medio	F	p
Que especie o tipo de mascota tenia usted cuando experimento su perdida?	3.504	1	3.504	0.089	0.770
Has experimentado cambios en tu estado de animo desde la perdida de tu mascota?	55.723	1	55.723	1.556	0.233
Que tipo de emociones has experimentado desde la perdida de tu mascota?	32.938	4	8.234	0.173	0.948
Sientes un vacío o una sensación de soledad desde que perdiste a tu mascota?	123.521	1	123.521	3.990	0.066
Con que frecuencia piensas en tu mascota desde que ocurrió la perdida?	30.938	1	30.938	0.823	0.380
Decidí tener otra mascota después de su muerte?	109.238	2	54.619	1.586	0.242

Los resultados de la Tabla 4 indican que, en general, la mayoría de las variables estudiadas no tienen un impacto significativo en los sentimientos actuales tras la pérdida

de una mascota. En particular, el tipo de mascota (perro o gato) no muestra una influencia significativa en los sentimientos actuales, con un valor p de 0.162, sugiriendo que el tipo de mascota no afecta de manera notable los sentimientos actuales de los encuestados. Del mismo modo, los cambios en el estado de ánimo desde la pérdida no tienen un efecto significativo, como lo indica un valor p de 0.974. El tipo de emociones experimentadas (tristeza, nostalgia, etc.) tampoco presenta diferencias significativas en los sentimientos actuales, con un valor p de 0.120. La frecuencia con la que los encuestados piensan en su mascota tras la pérdida tampoco muestra un efecto significativo en los sentimientos actuales, con un valor p de 0.452. Además, la decisión de tener otra mascota después de la pérdida no tiene un impacto significativo en los sentimientos actuales, con un valor p de 0.287. Sin embargo, la sensación de vacío o soledad tiene un efecto significativo en los sentimientos actuales, con un valor p de 0.045, lo que sugiere que aquellos que experimentan una sensación de soledad o vacío tras la pérdida tienen sentimientos actuales significativamente diferentes en comparación con aquellos que no sienten esta soledad. Este hallazgo destaca que la sensación de vacío o soledad es un factor importante en la experiencia emocional posterior a la pérdida de una mascota, diferenciándose claramente de otras variables estudiadas que no muestran efectos significativos.

ANOVA - Sentimientos actuales

Casos	Suma de cuadros	df	Cuadro medio	F	p
Que especie o tipo de mascota tenia usted cuando experimento su perdida?	139.538	1	139.538	2.183	0.162
Has experimentado cambios en tu estado de animo desde la perdida de tu mascota?	0.080	1	0.080	0.001	0.974
Que tipo de emociones has experimentado desde la perdida de tu mascota?	475.354	4	118.839	2.338	0.120
Sientes un vacío o una sensación de soledad desde que perdiste a tu mascota?	266.021	1	266.021	4.847	0.045
Con que frecuencia piensas en tu mascota desde que ocurrió la perdida?	42.328	1	42.328	0.597	0.452
Decidí tener otra mascota después de su muerte?	180.882	2	90.441	1.377	0.287

Discusión

Los datos recopilados ofrecen una comprensión compleja y matizada de cómo la ausencia de una mascota caracteriza tanto las acciones pasadas como las emociones presentes en los individuos. Se obtuvo como resultado de la muestra que las emociones actuales suelen ser más intensas y diversas que las del pasado. Los sentimientos actuales son más diversos en comparación con la estabilidad del comportamiento pasado y la variabilidad de la experiencia emocional, lo que indica una desviación estándar mayor y un rango más amplio.

Los análisis muestran que el tipo de mascota, los cambios de humor y las emociones experimentadas no tienen un impacto significativo en los comportamientos pasados. La soledad es una excepción y no es tan significativa, aunque puede tener algún impacto en el comportamiento pasado y no es lo suficientemente fuerte como para ser considerada estadísticamente. En comparación con otros factores, la mayoría de ellos no tienen ningún efecto cuando se examinan las emociones actuales, excepto el sentimiento de vacío o soledad, que tiene una correlación significativa con los sentimientos actuales. Básicamente, aunque el comportamiento pasado sigue siendo relativamente consistente independientemente de las variables examinadas, el sentimiento de soledad tiene una influencia importante en los sentimientos actuales, lo que sugiere que el vacío emocional y la soledad son fundamentales para la experiencia emocional por la pérdida.

Para comparar estos resultados con otro trabajo, analizamos un estudio realizado por (Kathia Chiu, 2022) quien emplea la misma técnica de recolección de datos. Kathia Chiu en sus resultados obtuvo que todos los participantes presentaron un nivel de duelo por la pérdida de la mascota fallecida, no obstante, la percepción del duelo por la pérdida de una mascota varía en cuanto a la intensidad siendo el 38.5% con mayor grado de duelo y un 61.5% con menor grado de duelo, además en sus resultados se encontró que en mujeres se presentó mayor grado de duelo con relación a los hombres.

En lo que respecta al sentimiento de soledad haciéndose presente en la mayoría de las personas que perdieron una mascota, se debe mencionar que la pérdida de una mascota desencadena un duelo significativo, en el que la sensación de soledad emerge como un factor primordial que afecta los sentimientos actuales. Los datos muestran que una gran proporción de los encuestados (75%) experimenta una notable sensación de soledad tras la pérdida, lo que muestra la importancia del rol de las mascotas como fuente de compañía emocional y social. El análisis de varianza revela que esta sensación de vacío

tiene un efecto significativo en los sentimientos actuales, indicando que aquellos que se sienten más solos suelen pasar por emociones más intensas y difíciles de manejar.

Esta situación puede llevar a una menor búsqueda de apoyo social y emocional, crucial para una adaptación saludable. Por lo tanto, es esencial que las intervenciones psicológicas dirigidas a quienes han perdido una mascota incluyan estrategias específicas para abordar la soledad, como fomentar la conexión social y ofrecer grupos de apoyo. De este modo, se puede facilitar una adaptación emocional más efectiva y reducir el impacto negativo de la soledad en el proceso de duelo.

Conclusiones

El estudio sobre el duelo de la pérdida de una mascota revela una interacción compleja entre el comportamiento pasado y los sentimientos actuales, ofreciendo una visión profunda de las respuestas emocionales y los cambios en la vida cotidiana de los individuos afectados. Los resultados muestran que, en promedio, los sentimientos actuales tras la pérdida de una mascota son significativamente más elevados y variados en comparación con el comportamiento en el pasado. Esta diferencia en la media y la mayor desviación estándar de los sentimientos actuales indican que la pérdida de una mascota no solo intensifica las emociones, sino que también aumenta su variabilidad, reflejando la profundidad del impacto emocional y la complejidad de las respuestas experimentadas.

Los resultados obtenidos mediante el análisis de resultados refuerzan la importancia de la sensación de soledad, ya que la mayoría de las variables examinadas, como el tipo de mascota y los cambios en el estado de ánimo, no muestran un impacto significativo en

el comportamiento pasado ni en los sentimientos actuales. La única excepción a esta tendencia es la sensación de soledad, que presenta una tendencia significativa en el comportamiento pasado y un impacto significativo en los sentimientos actuales. Esto sugiere que la sensación de soledad juega un papel fundamental en el proceso del duelo, diferenciándose de otros factores que no afectan de manera significativa las respuestas emocionales o el comportamiento previo.

El patrón de resultados indica que el duelo por la pérdida de una mascota implica no es solo una respuesta emocional intensa, sino que también es una necesidad de apoyo. La soledad experimentada tras la pérdida nos muestra la importancia de diseñar intervenciones que aborden este aspecto específico del duelo.

Al entender y abordar la complejidad de las respuestas emocionales tras la pérdida, se pueden desarrollar estrategias más efectivas para ayudar a las personas a enfrentar el dolor y encontrar una forma de sanar mientras pasan por su proceso de duelo.

Mediante el análisis de los resultados de las percepciones y experiencias individuales relacionadas con el duelo por la pérdida de una mascota en la población de la provincia del Guayas en el año 2024, se demostró que el factor que afecta en la salud mental de las personas es el sentimiento de soledad tras la pérdida de la mascota. No se encontraron variaciones dependientes de los datos sociodemográficos, la mayoría de los participantes, tanto hombres como mujeres presentaron tener una sensación de soledad.

Por lo tanto, tras la evaluación de dichos resultados se puede identificar como factor de causante, el cariño y el amor que las personas les tenemos a nuestras mascotas, siendo estas, un integrante más de la familia.

Además, observamos que las personas a pesar de sufrir mucho dolor por el fallecimiento de su mascota, no se cierran a la posibilidad de en un futuro tener

nuevamente una mascota, ya que ello puede ayudarlos a volver a ser felices cuidando de un animal, o, en otras palabras, de un miembro más del hogar.

Recomendaciones

Para poder abordar la falta de información del tema y la falta de importancia sobre el duelo por la pérdida de una mascota en la provincia del Guayas, se recomienda implementar una estrategia que incluya el desarrollo de recursos educativos accesibles para el alcance de todas las personas. Es esencial crear y distribuir guías informativas y materiales educativos sobre el impacto emocional de la pérdida de mascotas, asegurando que estos recursos estén disponibles tanto en formato físico (folletos) como digital (sitios web). Además, se deben lanzar campañas de sensibilización a través de medios locales y redes sociales (como por ejemplo TikTok) para aumentar la visibilidad del problema y educar a la población sobre los recursos de apoyo disponibles. Ponerse en contacto con clínicas veterinarias para ofrecer información sobre el duelo a los propietarios de mascotas y capacitar a los profesionales de la salud en el manejo de este tipo de duelo también es importante tomarlo en cuenta.

Referencias bibliográficas

Andrea Moreno. (2015, mayo). *Proceso de duelo por la perdida de una mascota*. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/1075/TFM000130.pdf?sequence=1>

Archer, J. (1997). Why do people love their pets? *Evolution and Human Behavior*, 18(4), 237-259. [https://doi.org/10.1016/S0162-3095\(99\)80001-4](https://doi.org/10.1016/S0162-3095(99)80001-4)

censoecuador. (2022). *censoecuador*. Obtenido de censoecuador: <https://www.censoecuador.gob.ec/>

Campagne, D. M. (2014). El terapeuta no nace, se hace. *Revista de La Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 34(121), 75-95. <https://doi.org/10.4321/S0211-57352014000100005>

Cloutier, A., & Peetz, J. (2016). Relationships' Best Friend: Links between Pet Ownership, Empathy, and Romantic Relationship Outcomes. *Anthrozoös*, 29(3), 395-408. <https://doi.org/10.1080/08927936.2016.1181361>

Fuentes Cuiñas, A. A., Longo, A. G., & Vailati, P. A. (2022). PANKs y PETS: Un apego casi maternal. *Revista de Psicología*, 31(2). <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2022.69225>

Guzmán, R. (2020). Dolus y Duellum: Pérdida, dolor y duelo en la consulta. *Revista Pensamiento Académico*, 3(1), 185-195. <https://doi.org/10.33264/rpa.202001-13>

Hena Villegas, S. (2017). Eutanasia en animales de compañía Dilemas, encuentros y desencuentros. *Revista Colombiana de Bioética*, 11(3), 74. <https://doi.org/10.18270/rcb.v11i3.2163>

Lindemann, E. (1944). SYMPTOMATOLOGY AND MANAGEMENT OF ACUTE GRIEF. *American Journal of Psychiatry*, 101(2), 141-148. <https://doi.org/10.1176/ajp.101.2.141>

Soto, O., Falcón, P., & Volcanes, M. (2009). LA MUERTE Y EL DUELO. *Enfermería Global*.

Vega Vega, P., Bustos Melo, J., González Rodríguez, R., Santibáñez Galdames, N., Sater Villanueva, A., Cortínez Rojas, V., & Viedma González, M. J. (2016).

Validación de escala de apoyo en duelo en atención de salud para población hispanoparlante. *Psicooncología*, 12(2-3), 355-366. https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2015.v

Andrea Moreno. (2015, mayo). *Proceso de duelo por la perdida de una mascota*. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/1075/TFM000130.pdf?sequence=1>

Bonanno, G. A. (2004). Loss, Trauma, and Human Resilience: Have We Underestimated the Human Capacity to Thrive After Extremely Aversive Events? *American Psychologist*, 59(1), 20-28. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.59.1.20>

Bowlby, J. (1982). Attachment and loss: Retrospect and prospect. *American Journal of Orthopsychiatry*, 52(4), 664-678. <https://doi.org/10.1111/j.1939-0025.1982.tb01456.x>

censoecuador. (2022). *Mas de 2 millones de niños viven con mascotas*. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/mas-de-2-millones-de-ninos-en-el-ecuador-viven-con-mascotas/>

Cervantes, R. E. (2023). *Pet Loss and Grieving Strategies: A Systematic Review of Literature* [Master of Science in Nursing, Family Nurse Practitioner, San Jose State University]. <https://doi.org/10.31979/etd.m63m-84ya>

Cloutier, A., & Peetz, J. (2016). Relationships' Best Friend: Links between Pet Ownership, Empathy, and Romantic Relationship Outcomes. *Anthrozoös*, 29(3), 395-408. <https://doi.org/10.1080/08927936.2016.1181361>

Cristhian Alberto Cabra Martínez. (2012). *Terapia asistida con animales. Efectos positivos en la salud humana*. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/87404398/180-libre.pdf?1655064030=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DTerapia_asistida_con_animales_Efectos_po.pdf&Expires=1723409711&Signature=BQizWQePJl6tgflCvp4mDXq45o-GPqhjmmzIKktMsjONO2UWvHO4LI~aT1oF0DwQnRzPNthmOTUVOyQ~3VtroHcOg6fO-WxGuJG~eg9POpmbRYW3fYvSxdI4Yacts1uQWI5~-8spUjAMQ0tS67Cdp2owWDRDT215ynzWvifBfcdN6b8N~UXEMAQ16zqPAFiTiYDbDwYvVOElqC-RCPPGNRjufL2kEw5k~n2QgA-NFeOQuNXNdsGj~CJ2ITHn53oka-OietcIaYf6DrG2WYfFufbPQEQKbj-HiV2VKhjoSrJ57Z7jcHDtbD0nknci-4Oy5EHW-Hb6hbPr75nmNr1Luw__&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

Currier, J. M., Holland, J. M., & Neimeyer, R. A. (2008). Making Sense of Loss: A Content Analysis of End-of-Life Practitioners' Therapeutic Approaches. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 57(2), 121-141. <https://doi.org/10.2190/OM.57.2.a>

Díaz Videla. (2019). *Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano- animal*. https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/98223/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Doka, K. J. (2008). Disenfranchised grief in historical and cultural perspective. En M. S. Stroebe, R. O. Hansson, H. Schut, & W. Stroebe (Eds.), *Handbook of bereavement research and practice: Advances in theory and intervention*. (pp. 223-240). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/14498-011>

- Edison Sanchez. (2019). *Manual para la tenencia de mascotas. En Guia a de aprendizaje para propietarios.*
https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/36098/1/SanchezEdison_2019_ManualTenenciaMascotas.pdf
- Hernandez A. (2022). *Proceso de duelo frente a la pérdida de un animal de compañía.*
https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/27903/22/BonillaAlexander_2022_DueloAnimalesCompa%c3%b1ia.pdf
- J Bowlby. (1985). *Teoria del apego.*
https://conductitlan.org.mx/10_psicologiainfantil/SINDROMES/Apego.pdf
- J Bowlby. (1988). *A SECURE BASE Parent-Child Attachment and Healthy Human Development.*
[https://www.increaseproject.eu/images/DOWNLOADS/IO2/HU/CURR_M4-A13_Bowlby_\(EN-only\)_20170920_HU_final.pdf](https://www.increaseproject.eu/images/DOWNLOADS/IO2/HU/CURR_M4-A13_Bowlby_(EN-only)_20170920_HU_final.pdf)
- Jessica, Po-Ru Chen. (2022). *Grief and Coping of the Owner Toward Pet Loss.*
<https://www.matsu.gov.tw/upload/pdf-20230104162342.pdf#page=20>
- Kathia Chiu. (2022). *PERCEPCIÓN DEL DUELO POR LA PÉRDIDA DE UN PERRO COMO MASCOTA EN JÓVENES ADULTOS EN LA CIUDAD PANAMÁ, DURANTE ENERO A SEPTIEMBRE 2021.*
- Kübler-Ross, E. (1973). *On Death and Dying* (0 ed.). Routledge.
<https://doi.org/10.4324/9780203010495>
- Lynette A. Hart. (2014). *The Role of Pets in Enhancing Human Well-being: Effects for Older People.* https://www.researchgate.net/profile/Lynette-Hart/publication/277078359_The_Role_of_Pets_in_Enhancing_Human_Well-Being/links/556170d908ae8c0cab31efc4/The-Role-of-Pets-in-Enhancing-Human-Well-Being.pdf
- Myriam Acero. (2017). *La Relación Humano-Animal de Compañía como un fenómeno sociocultural. Perspectivas para la salud pública.*
<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/58863/MyriamAceroAguilar.2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Neimeyer, R. A. (2011). *Meaning Reconstruction & the Experience of Loss*".
<https://psycnet.apa.org/fulltext/2001-00141-000-FRM.pdf>
- Schut, M. S., Henk. (1999). THE DUAL PROCESS MODEL OF COPING WITH BEREAVEMENT: RATIONALE AND DESCRIPTION. *Death Studies*, 23(3), 197-224.
<https://doi.org/10.1080/074811899201046>
- Spain, B., O'Dwyer, L., & Moston, S. (2019). Pet Loss: Understanding Disenfranchised Grief, Memorial Use, and Posttraumatic Growth. *Anthrozoös*, 32(4), 555-568.
<https://doi.org/10.1080/08927936.2019.1621545>

Uccheddu, S., De Cataldo, L., Albertini, M., Coren, S., Da Graça Pereira, G., Haverbeke, A., Mills, D. S., Pierantoni, L., Riemer, S., Ronconi, L., Testoni, I., & Pirrone, F. (2019). Pet Humanisation and Related Grief: Development and Validation of a Structured Questionnaire Instrument to Evaluate Grief in People Who Have Lost a Companion Dog. *Animals*, 9(11), 933. <https://doi.org/10.3390/ani9110933>

Worden J. (2009). *Grief Counselling and Grief Therapy: A Handbook for the Mental Health Practitioner*.

https://www.researchgate.net/publication/345499870_Grief_Counselling_and_Grief_Therapy_A_Handbook_for_the_Mental_Health_Practitioner_J_William_Worden

G., I. M. (2002). https://www.aepc.es/ijchp/articulos_pdf/ijchp-53.pdf