



Universidad Tecnológica ECOTEC

FACULTAD DE COMUNICACIÓN, HUMANIDADES Y CREATIVIDAD

Título del trabajo:

El Apego en la Infancia y Su Relación en el Consumo Problemático de Sustancias

Línea de Investigación:

Psicología, Bienestar y Sociedad

Modalidad de titulación:

Trabajo de integración curricular

Carrera/programa:

Licenciatura en psicología general con itinerario organizacional

Título a obtener:

Licenciada en psicología

Autor (a):

Camila Janeth Iturralde Rodríguez

Tutor:

Daniel Alfonso Oleas Rodríguez

Samborondón – Ecuador

2024

ANEXO No. 9

PROCESO DE TITULACIÓN CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TUTOR

Samborondón, 6 de agosto de 2024

Magíster


Verónica Baquerizo Álava

Unidad Académica: Facultad de Comunicación, Humanidades y Creatividad
Universidad Tecnológica ECOTEC

De mis consideraciones:

Por medio de la presente comunico a usted que el trabajo de titulación TITULADO: **El Apego en la Infancia y Su Relación en el Consumo Problemático de Sustancias**, fue revisado, siendo su contenido original en su totalidad, así como el cumplimiento de los requerimientos establecidos en la guía para su elaboración, por lo que se autoriza al estudiante: **Iturralde Rodríguez Camila Janeth**, para que proceda con la presentación oral del mismo.

ATENTAMENTE,



Firma

Mgtr. Daniel Oleas Rodríguez Tutor(a)

ANEXO No. 10

PROCESO DE TITULACIÓN
CERTIFICADO DEL PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS
DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Habiendo sido revisado el trabajo de titulación TITULADO: **El Apego en la Infancia y Su Relación en el Consumo Problemático de Sustancias** elaborado por **Camila Janeth Iturralde Rodríguez** fue remitido al sistema de coincidencias en todo su contenido el mismo que presentó un porcentaje del 5% mismo que cumple con el valor aceptado para su presentación que es inferior o igual al 10% sobre el total de hojas del documento. Adicional se adjunta print de pantalla de dicho resultado.



CERTIFICADO DE ANÁLISIS
magister

ITURRALDE RODRÍGUEZ

5% Textos sospechosos

3% Similitudes
0% similitudes entre comillas
0% entre las fuentes mencionadas
2% Idiomas no reconocidos

Nombre del documento: ITURRALDE RODRÍGUEZ.docx
ID del documento: 375e26bd428fa6bbec815f1ad35f2e1f122d3830
Tamaño del documento original: 1,91 MB

Depositante: DANIEL ALFONSO OLEAS RODRIGUEZ
Fecha de depósito: 4/8/2024
Tipo de carga: interface
fecha de fin de análisis: 4/8/2024

Número de palabras: 5921
Número de caracteres: 39.136

Ubicación de las similitudes en el documento:

ATENTAMENTE,



Firma

Mgtr. Daniel Alfonso Oleas Rodríguez Tutor(a)

Agradecimientos

Quisiera expresar mi sincero agradecimiento a todas las personas que contribuyeron de alguna manera a la realización de esta tesis. En primer lugar, reconocer mi propio esfuerzo y agradecerme a mi misma por cumplir con esta razón social más allá de un tema de investigación. Por haber superado las adversidades e implementar toda mi pasión y conocimiento en este trabajo.

Agradezco a mi tutor de tesis y docente, el Mgtr. Daniel Oleas, por su orientación, apoyo y sabiduría a lo largo de este proceso. También quiero agradecer a mi familia por su inquebrantable apoyo emocional, económico y constante motivación que me llevó a comprender la importancia de las razones sociales y el conocimiento por encima de la superficialidad humana.

Además, me gustaría agradecer a mi novio Delfin Martinez por ser un soporte emocional en momentos de ansiedad e incertidumbre en los que me recordó la capacidad que tengo para lograr cualquiera de mis objetivos. Por último, pero no menos importante, agradezco a la Universidad Ecotec que facilitó mi camino, mi proceso y por supuesto me brindó una educación de calidad que llevaré conmigo en mi vida personal y profesional. Sin la contribución de estas personas, este trabajo no habría sido posible.

Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas constituye un problema de salud pública que afecta gravemente a distintas poblaciones y comunidades de distintos estratos socioeconómicos, sexo, edad, entre otros. Adicionalmente, dicho consumo de sustancias, cualesquiera que sean menoscaban la calidad y expectativa de vida de los consumidores (Andrade Salazar et al., 2022).

En Ecuador, el porcentaje de consumo de sustancias es uno de los más altos en América Latina con una estadística del 51% más elevado en comparación a Chile, Uruguay y Perú. Además, la población juvenil es uno de los principales grupos que acuden a estas sustancias de manera frecuente (Cango Cobos & Suárez Monzón, 2021).

Las consecuencias que acarrea el consumo de sustancias en la población juvenil suscita un grave problema a nivel internacional, puesto que un 2,6% de la población mundial ha desarrollado un trastorno por abuso de sustancias. Del mismo modo, la relevancia no sólo radica en las consecuencias físicas, sino también en sus contemporáneos efectos psicológicos y sociales (Vega Vidal, 2023).

El apego inseguro y los patrones de cuidado insensibles o inestables han determinado la relación que se puede desarrollar con nuestro entorno. Se ha convertido en un factor precedente del consumo de sustancias que surge como una conducta resultante de los traumas de apego experimentados durante la infancia (Cócola, 2022).

Bowlby (1986), creador de la teoría del apego lo conceptualiza como una forma de crear lazos afectivos entre seres humanos. Además, lo define como una aproximación a la explicación de aquellas dificultades emocionales reprimidas y la relación de las mismas con la dependencia a sustancias (Momeñe et al., 2021).

Es por esta razón que resulta importante explorar la teoría del apego que otorga una visión más amplia de las consecuencias percibidas durante la infancia que generan estrategias inseguras frente a las amenazas del entorno, en este caso en contacto con el consumo de sustancias (Espinoza Chaparro et al., 2022).

En la literatura se ha explicado el consumo de sustancias desde la teoría del apego, lo que nos lleva a la conclusión de que el uso de drogas se implementa para buscar una regulación emocional en aquellos sujetos que encuentran en el consumo un mecanismo de reemplazo a la función que usualmente cumplen las figuras de apego en su vida cotidiana (Espinoza Chaparro et al., 2022).

La problemática de este tópico reside en el tipo de herramientas que obtienen los individuos para obtener la protección y las funciones necesarias para sobrevivir, ya que no pueden desarrollarse de manera autónoma e independiente sin el consumo de una o varias sustancias (Martín-Ordiale et al., 2019).

Cada vez resulta más complejo reconocer aquella interrelación e importancia de la experiencia percibida a través de los estilos de apego y crianza. Es necesario emplear distintos tipos de alcance y metodología que permitan profundizar en los aspectos individuales del consumo de sustancias. Además, el presente trabajo de investigación busca

identificar la influencia de dicho apego reflejado en la edad joven adulta como consumo problemático de alcohol y drogas (Milozzi & Marmo, 2022).

Por otro lado, el consumo de sustancias siendo uno de los desafíos más importantes respecto a la salud y la psicología, se refiere a un patrón de consumo que deriva en consecuencias negativas respecto a las distintas áreas de la vida de un individuo (Espinoza Chaparro et al., 2022).

La dependencia de sustancias afecta el sistema nervioso central y afecta el comportamiento, juicio y emociones de la persona que consume (Momeñe et al., 2021). Aquellas personas que tengan tipos de apego ansioso o evitativo, cuando se enfrentan a situaciones de estrés, suelen tener vulnerabilidad hacia el consumo de sustancias como estrategia de escape (Barbarias, 2019).

Existen estudios previos referentes a la problemática del consumo de sustancias, el apego y otras variables identificadas. Dentro de esos estudios se encuentra una investigación realizada en España que indica como el apego inseguro predice una dependencia hacia otras personas y además hacia las sustancias como un patrón repetitivo (Vega Vidal, 2023).

También existen estudios en Argentina que determinan el consumo problemático de sustancias como una consecuencia del funcionamiento familiar, el apego y la regulación emocional en jóvenes (Cócola, 2022). Incluso han encontrado especial interés en la relación existente entre el tipo de apego y la regulación emocional (Milozzi & Marmo, 2022).

En México, buscando estrategias a nivel nacional para abordar el consumo de sustancias, realizaron un estudio que describe cómo el apego genera una influencia directa en la etapa de la adolescencia hacia el consumo de sustancias tóxicas, incluyendo variables relacionadas con el sentido de pertenencia, la autoestima, entre otras (Alvarez, 2021).

Dentro de nuestro país hay investigaciones con un enfoque más específico que implementa el factor socioeconómico y cultural de aquellos jóvenes que consumen algún tipo de sustancia (Norofña Salcedo et al., 2022). En Chile, de igual manera, se extiende la investigación a adultos; incrementando así, el factor de la edad en esta problemática (Espinoza Chaparro et al., 2022).

Existe una escasez de investigación científica que aborde la relación entre el consumo de sustancias y la dependencia emocional, así como la relación de ambas problemáticas con los estilos de apego y las dificultades en la regulación de las emociones. Además, las lagunas también se observan en la falta de enfoque en aspectos específicos, como la relación entre el traumatismo infantil y el abuso de drogas, así como la influencia de los estilos de crianza parentales en el apego adulto (Momeñe et al., 2021).

Existen otros vacíos dentro de la siguiente investigación, como por ejemplo la falta de uniformidad sobre el modo evaluativo de las sustancias consumidas por los participantes que forman parte de la muestra poblacional, lo que genera una gran limitación en cuanto a la fiabilidad de resultados (Cócola, 2022).

Cabe destacar que también resulta una limitación el no poder obtener datos suficientemente cuantiosos como para ser comparativos entre los tipos de apego seguro e inseguro, que son necesarios para obtener conclusiones más específicas en ambos aspectos (Vega Vidal, 2023).

Otra limitante que se puede observar en dichas investigaciones es el método de evaluación que es empleado. De manera general se obtuvieron datos a través de autoinformes en donde existe el riesgo de un sesgo de los resultados obtenidos, debido a la deseabilidad social y disponibilidad que tienen los participantes (Barbarias, 2019).

De esta manera, conociendo las limitaciones de otros trabajos de investigación, el presente proyecto identificará nuevos alcances para esta problemática. A través de un método mixto cualitativo y cuantitativo que logre una mayor certeza en las respuestas de la población y, a su vez, obteniendo datos relevantes y específicos de un tipo de población para evitar el riesgo de los sesgos sociales.

Justificación

El consumo de sustancias se ha vuelto una problemática persistente y de alta relevancia en la población joven de nuestro país. Ha traído consigo distintas afecciones a aquellas personas que consumen algún tipo de sustancia y al entorno que se encuentra cercano. Además, con el aumento de esta problemática resulta indispensable estudiar aquella variable que se relaciona con la misma, el apego.

La relevancia de esta investigación radica en su capacidad para no solo explorar el impacto que ha tenido el apego en la infancia a lo largo del tiempo en la vida de los individuos, sino también para anticiparse y prepararse para implementar mejores estrategias de crianza y fortalecimiento del apego en las familias de nuestro país.

Adicionalmente, esta investigación no solo beneficiaría a los consumidores implicados y sus familias, sino que también tendría un impacto en la visión de esta problemática dentro del campo de la psicología, con el fin de generar un impacto directo en la calidad de vida de los pacientes.

El presente trabajo de investigación busca justificar la importancia de estudiar la relación existente entre el apego durante los primeros años de vida y el posterior consumo de sustancias, destacando así su relevancia por mejorar una precisión de estudio, evaluación y aproximación a dicha problemática.

Pregunta de investigación

1. ¿Cómo influye el apego en la infancia en el posterior consumo problemático de sustancias?

Objetivo general

Determinar cómo influye el tipo de apego experimentado durante la infancia en el consumo problemático de sustancias en jóvenes adultos entre 18 y 29 años, con el fin de reconocer aquellos factores de riesgo que se asocian al consumo y así establecer variables con las que se puede brindar un tratamiento individualizado a los jóvenes.

Objetivos específicos

1. Evaluar la influencia de los estilos de apego inseguro (evitativo y ansioso) en la predisposición al consumo de sustancias en jóvenes adultos, con especial énfasis en la relación entre el apego inseguro y el uso de drogas.

2. Determinar el impacto del apego seguro en la infancia en la prevención del consumo de sustancias en la adultez temprana.
3. Exponer las causas manifiestas entre el tipo de apego inseguro y el consumo problemático de sustancias en jóvenes adultos.

Capítulo 1: Marco Teórico

Introducción

Dentro de la presente investigación sobre el efecto del apego como influencia del consumo de sustancias, se abordarán teorías del apego y sus modelos específicos relacionados a la carencia de cuidado durante la infancia. De igual manera se plantean dichos conceptos como determinantes en el consumo de sustancias dentro de la población juvenil. Esta investigación se fundamenta en obras de autores como Bowlby (1986) que comparten la perspectiva de determinismo conductual vinculado al apego y se apoya en investigaciones recientes que exploran la interacción entre factores y variables que intervienen en el desarrollo de la problemática que representa el consumo de sustancias.

Apego

El apego es un lazo afectivo desarrollado en la infancia con la finalidad de obtener protección y crear un vínculo con el cuidador principal. Adicionalmente, el apego cumple la función de moldear determinados patrones de comportamiento para la vida adulta que están relacionados al tipo de vínculo experimentado durante los primeros años de vida. Esta definición permite comprender que el apego no sólo está presente en los primeros años de

vida de un sujeto, sino que también se observa en distintas etapas del desarrollo y asimismo hacia personas ajenas al núcleo familiar (Vega Vidal, 2023).

Además, es a través de los primeros vínculos donde el niño experimenta los primeros sentimientos positivos (seguridad, afecto, confianza) y los negativos (inseguridad, miedo, abandono) (Benlloch Bueno, 2020). Estos sentimientos cumplen la función de mantener una proximidad y establecer la figura de apego como una base segura, desde la cual el niño se permite salir a explorar y regresar en busca de su refugio, este vínculo se mantiene “desde la cuna hasta la tumba” (Bowlby, 1969). La calidad de dicho vínculo influye posteriormente en la creación de los modelos operativos internos, que son determinadas representaciones de uno mismo y de los demás (Benlloch Bueno, 2020).

El apego comprende mucho más que un instinto biológico desarrollado durante la infancia, se trata de un sentimiento de seguridad y pertenencia en cuanto al primer contacto e interacción social, los progenitores. Es así que resulta indispensable comprender cómo este apego se fortalece o se debilita a lo largo de la infancia y la adultez temprana, para a su vez distinguir las conductas que se implantan en el individuo a partir de esta experiencia de apego.

Aquellos individuos que poseen un tipo de apego inseguro muestran un mayor grado de alteraciones en las interacciones sociales y el desarrollo de una baja autoestima, falta de confianza, entre otros aspectos. De la misma manera, se pudo comprobar que aquellos que tienen un apego ansioso se encuentran continuamente en una búsqueda de aprobación a través de sus conductas (Camacho Cruz et al., 2022).

Dentro de la clasificación de los tipos de apego inseguro, se encuentra específicamente el apego evitativo, que surge como una estrategia de evitación ante la falta de atención, cuidado y seguridad por parte de los progenitores que constantemente han rechazado todo tipo de conexión emocional con sus hijos (Durán, 2022).

A continuación se presenta la tabla número 1 que especifica los tipos de apego planteados según estudios de investigación.

Tabla 1.

Representaciones de apego (Durán, 2022).

Estilo de apego	Dimensiones
Seguro	Vínculo seguro previo y en la actualidad.
Ambivalente o ansioso	Intermitencia en el vínculo previo, preocupación familiar hacia el individuo actualmente.
Evitativo	Falsa autosuficiencia y rencor hacia los padres.
Desorganizado	Experiencia de trauma en la infancia.

Consumo de sustancias

El consumo problemático de sustancias puede delimitarse a un consumo intenso y excesivo de alguna sustancia como el alcohol u otras drogas en general, incluso si esta conducta genera consecuencias dañinas percibidas por el individuo puede manifestarse en

diferentes formas en términos de cantidad, frecuencia, impacto y tipo de sustancia (NIDA, 2022). También se destaca que esta problemática se desenvuelve dentro de un carácter social más que de salud, debido a la transformación que ha obtenido con el tiempo en distintos contextos políticos y culturales (Mitchell & Debortoli, 2023).

Por consiguiente, el dilema del consumo problemático de sustancias se entiende como una necesidad compulsiva de mantener la ingesta de cualquier tipo de droga a pesar de los daños e implicaciones de esta conducta y que, a partir de la misma, el estilo de vida de una persona se vea afectado en todas las áreas significativas de su vida en donde la sustancia se convierta en un aspecto fundamental y necesario para el sujeto.

A propósito de ello, existen estudios que enfatizan la importancia de considerar una perspectiva relacional entre sustancias, individuos y su contexto, puesto que hay diferentes formas y significados agregados de vincularse con las sustancias según los diversos grupos sociales y poblacionales (Caparelli & Paulín, 2022). Este concepto permite un mayor acercamiento a la comprensión global de la problemática más allá de un común denominador.

Revisión literaria

Existen trabajos de investigación que demuestran la relación existente entre los estilos de apego concretos con el tipo de sustancia que consume un sujeto, ya que lo que ocasionan estas sustancias es lograr una desactivación física y emocional produciendo así un distanciamiento interpersonal que es lo que buscan aquellas personas con un tipo de apego evitativo (Durán, 2022).

Desde otro punto de vista, el consumo de sustancias se desenvuelve en un contexto social y cultural que crea necesidades de inmediatez para la persona adicta. Esto incide en

los valores y comportamientos adquiridos dentro de la relación con sus padres y como opción de encontrar una regulación de su estado emocional y sus vivencias personales (Instituto de Psicoterapia Relacional & González Guerras, 2020).

Adicionalmente, se obtuvo resultados que demuestran que los individuos que presentan adicciones a las sustancias, tienen padres que desarrollan un vínculo específico con los mismos y que representan factores en común: sobreprotección, negligencia y/o autoridad excesiva, lo que genera una falta de conexión, invalidación y poco reconocimiento hacia el niño (Instituto de Psicoterapia Relacional & González Guerras, 2020).

Por otro lado, existen estudios que se encuentran limitados respecto a la cantidad de participantes que colaboraron para obtener dichos resultados, de los cuales hubo una totalidad de 80 participantes; sin embargo, esta escasez de datos impide una fiabilidad de los datos obtenidos (Vega Vidal, 2023).

Además, al examinar otro estudio científico que demuestra resultados enlazados al propio concepto de sí mismo como influyente del consumo de sustancias, debido a que no se encontró evidencia suficiente que compruebe la relación establecida entre los vínculos de apego y el consumo de algún tipo de sustancia (Batchelder et al., 2022).

Una investigación relacionada a las conductas adictivas presentó como resultado la relación entre el apego evitativo y el consumo de sustancias; sin embargo, no se obtuvo una muestra suficiente respecto al tipo de apego ansioso o ambivalente que se necesitaba para cumplir con los objetivos del mencionado estudio (Rajan S. et al., 2019).

En Alemania se realizó un estudio que demostró con métodos empíricos la relación entre el tipo de apego inseguro y el uso de sustancias. Obtuvo resultados muy confiables; pero así mismo se identificó una gran limitación que fue la poca categorización de los tipos de

apego, puesto que durante la recolección de datos no se pudo concluir cada caso de manera individual (Schindler, 2019).

Una investigación realizada en Austria permitió obtener valiosos resultados que miden la importancia del apego para prevenir el consumo de sustancias, puesto que obtuvieron diversos datos que fortalecieron la hipótesis de cómo el apego inseguro genera emociones y estados de ánimo conflictivos que el individuo busca solventar a través de las sustancias. Por otra parte, las limitaciones presentes en este estudio tienen que ver con la metodología de auto-reportes que disminuyen la confiabilidad de los resultados, y como dentro de este reporte, la persona hace una explicación subjetiva de su tipo de apego, sin verificar un concepto de manera objetiva (Hiebler-Ragger & Unterrainer, 2019).

Otro limitante presente en algunos estudios es utilizar metodologías muy estructuradas que además se realizan de manera autónoma por parte de la población determinada. De esta manera, los niveles de certeza empiezan a variar respecto a los resultados obtenidos (Gústafsson et al., 2024).

Respecto a los estilos de apego, el presente estudio logró reflejar cómo a mayor consumo de sustancias, menor son los estilos de apego seguro recibidos y vivenciados durante la infancia. Sin embargo, la primera de las limitaciones se percibe al presentar un carácter transversal que imposibilita obtener relaciones causales. La segunda limitación consiste en el rango de edad estudiado de 13 a 22 años (Momeñe et al., 2021).

De acuerdo a la línea de estudios dispuestos a comprobar si existe una relación entre el apego seguro o inseguro durante la infancia y la tendencia al abuso de sustancias, se puede realizar una comparación entre aquellos estudios que comprobaron estos objetivos a través de métodos confiables, pero sin considerar factores como el tamaño de la población, el rango de edad, y la implementación de instrumentos más amplios y completos para validar la información necesaria.

Esta problemática ha sido estudiada de manera sistematizada a distintos individuos que consumen sustancias; sin embargo, la relevancia de este tópico radica en obtener información individualizando la experiencia de cada individuo, sin dejar de lado la rigurosidad del mismo estudio.

Un enfoque para plantear direcciones futuras respecto a esta investigación estaría determinado por estudiar la problemática en un rango de edad específico que resulte primordial de evaluar. Así mismo, la metodología que se puede utilizar debe ser mixta para evitar sesgos de deseabilidad social y lograr obtener resultados con altos niveles de validez y confiabilidad. En relación a los instrumentos psicométricos, estos deben registrarse con algún observador que tenga la capacidad de resolver cualquier duda del individuo para así obtener resultados más exactos y que destaquen el uso de la ética y la empatía con las personas que serán de vital importancia para el estudio.

Capítulo 2: Metodología del Proceso de Investigación

Enfoque

La metodología utilizada en el presente trabajo de investigación se basa principalmente en un enfoque mixto que interviene a través de dos modalidades, según el ámbito cualitativo que se define como una estrategia de investigación que se enfoca en la descripción contextual del evento y por otro lado, el aspecto cuantitativo que siguen la base empírica y científica de los hechos (Anguera, 1995).

El enfoque mixto se emplea con la motivación de comprender la naturaleza, contexto y conductas complejas que surgen en el estudio de esta problemática, con la intención de

capturar la individualidad de cada sujeto y su experiencia personal en relación al apego y al consumo problemático de sustancias durante la juventud.

Diseño

El diseño implementado para la investigación es de tipo no experimental (ex post facto), ya que su objetivo es evaluar factores previamente establecidos dentro de la sociedad, tales como el tipo de apego y la variable relacionada al consumo de sustancias. Este enfoque nos permite analizar las relaciones causales entre estas variables, así como comprender su impacto en la juventud, brindando una visión más completa de la problemática.

Alcance

El alcance del presente estudio es explicativo, ya que busca determinar la influencia existente entre la situación de apego experimentada durante la infancia y el consumo problemático de sustancias en la actualidad. Este tipo de enfoque contesta a la causa de determinado fenómeno y se trata de explicar la relación entre variables (Müggenburg Rodríguez V. & Pérez Cabrera, 2018).

Un alcance explicativo permitirá no solo identificar posibles correlaciones, sino también comprender los mecanismos subyacentes y causas que puedan estar influyendo en el comportamiento de consumo de los individuos. Este tipo de estudio resulta más adecuado puesto que al ser una población específica, se pueden obtener datos que resulten en una mayor comprensión y análisis de la temática.

Además, al adoptar un enfoque mixto, podremos capturar matices y aspectos más profundos de la variable independiente, enriqueciendo así nuestra comprensión de la dinámica del apego y su relación con el consumo de sustancias en la juventud.

Delimitación

Los parámetros de la presente investigación se limitaron a la ciudad de Guayaquil, en la provincia de Guayas, con el propósito de recopilar información diversa sobre el problema del consumo de sustancias entre la población joven de la ciudad, con el fin de evitar sesgos culturales en la muestra seleccionada. La recolección de datos se llevó a cabo desde junio hasta finales de julio del año en curso, con el objetivo de obtener una cantidad de resultados que puedan ser verificados y depurados respectivamente.

Población

La población determinada para el estudio incluyó de manera general a jóvenes adultos mayores de 18 años que residen en distintos sectores de la ciudad de Guayaquil y que a su vez consuman sustancias en la actualidad, todos ellos consintiendo ser evaluados a través de los diferentes métodos investigativos haciendo referencia a los principales criterios de inclusión y exclusión de la muestra.

Se obtuvieron datos de una muestra de 140 sujetos (75 hombres y 65 mujeres), con edades entre 18 y 43 años de las cuales 100 sujetos no consumen sustancias en la actualidad y el restante de población conformado por 40 sujetos consumen sustancias semanalmente. En cuanto al sexo, se encontró que el 67,50% de la población que consume sustancias son los hombres con una edad promedio de 22 años y con un estado civil soltero. Además se mostró que la principal sustancia de consumo es la marihuana (cannabis) lo cual se destaca en la ciudad de Guayaquil.

Se puede observar que el 85% de la población estudiada no ha obtenido un tratamiento por consumo de sustancias ninguna vez en su vida. Por lo tanto, 40 personas cumplen con los criterios de inclusión: edades comprendidas entre 18 y 29 años, lugar de residencia Guayaquil, consumo actual de sustancias (últimos 3 meses).

Por otro lado, los criterios de exclusión fueron: individuos que no consumen sustancias, menores de edad o mayores de 30 años de edad. Esta muestra fue no probabilística a conveniencia. Todos los participantes recibieron la información correspondiente al estudio y, a su vez, brindaron su consentimiento de manera voluntaria y anónima en su totalidad.

Métodos

El método principal de recolección de datos fue un cuestionario Ad hoc que mide características demográficas como la edad, el sexo y el estado civil de las personas evaluadas para complementar información del estudio de investigación.

Para lograr el enfoque mixto se utilizaron tres medidas para recabar los datos. El primer instrumento utilizado fue el cuestionario CaMir por Pierrehumbert en 1996. Este cuestionario se utiliza para medir las representaciones de apego y la concepción del funcionamiento familiar en la adolescencia y principio de la edad adulta. Consiste en 32 ítems que el participante debe responder en una escala tipo Likert de 5 puntos (Nóblega & Traverso, 2013).

Sin embargo, para el presente estudio hemos empleado la versión chilena reducida (25 ítems) que mide 4 factores específicos del apego: seguridad y apoyo familiar, preocupación familiar, rechazo parental y traumatismo familiar. (Garrido-Rojas et al., 2023). Un instrumento confiable con una aceptable validez para la evaluación de los modelos internos de relaciones de apego en pasado, presente y futuro (Nóblega & Traverso, 2013). Se

examinaron las 4 dimensiones del CaMir, cuyos índices de consistencia interna oscilaron entre valores alfa de 0.75 y 0.84 (Garrido-Rojas et al., 2023).

Por otro lado, para poder determinar el consumo problemático de la población se emplea la validación del DAST-10 en español compuesto por 10 ítems que se responden de manera dicotómica (Sí/No) que se ha utilizado para identificar sujetos con consumo problemático de drogas. Sus ítems integran aspectos propios del abuso de sustancias y sus respectivas consecuencias físicas, psicológicas y sociales. El factor I (consumo) del DAST-10 registró una elevada consistencia interna ($\alpha = 0,89$), mientras el factor II (dependencia), compuesto por sólo 2 ítems, reflejó una fiabilidad más débil ($\alpha = 0,64$) (Gálvez & Fernández, 2010).

Para realizar un análisis de los factores cualitativos de la variable relacionada al apego en la infancia se implementó una entrevista estructurada que consta de 6 preguntas, con el fin de obtener información relevante del aspecto psicológico e individual de la población respecto a la variable de apego. Esta entrevista permite medir factores de conciencia de la experiencia de apego, traumatismo familiar e influencia en relaciones actuales.

Capítulo 3: Resultados de la Investigación

La tabla 1 muestra los resultados descriptivos del DAST-10 (cuestionario de consumo de sustancias) y Camir-versión reducida (test que evalúa el tipo de apego). Obteniendo una media de 3,13 en el DAST-10 y una desviación estándar de 2,40. En el test de Camir se observan 4 factores: seguridad y apoyo familiar con una media de 24,80 y D.E. de 6,85. Preocupación familiar tiene una media de 14,57 y una D.E. de 4,66. El factor de rechazo parental obtiene una media de 21,93 y una D.E. de 7,74. Traumatismo familiar una media de 10,13 y una D.E. con 4,65.

Tabla 1.

Análisis descriptivo

	Válido	Faltante	Media	D.E.	Mínimo	Máximo
DAST 10	40	0	3,1 3	2,40	0,00	10,00
SEGURIDAD Y APOYO FAMILIAR	40	0	24, 80	6,85	7,00	35,00
PREOCUPACIÓN FAMILIAR	40	0	14, 57	4,66	5,00	25,00
RECHAZO PARENTAL	40	0	21, 93	7,74	8,00	40,00
TRAUMATISMO FAMILIAR	40	0	10, 13	4,65	4,00	19,00

Nota: D.E.: desviación estándar.

En la tabla 2 se muestra la correlación obtenida en el análisis cuantitativo de las variables. No se observa ninguna relación significativa entre la variable apego en la infancia y el consumo problemático de sustancias. $p > 0,05$.

Tabla 2.

Correlación de variables.

Variable		DAST 10	SEGURIDAD Y APOYO FAMILIAR	PREOCUPACIÓN FAMILIAR	RECHAZO PARENTAL	TRAUMATISMO FAMILIAR
1.Dast 10	Valor de Pearson	—				
		—				
2.Seguridad y apoyo familiar	Valor de Pearson	0.01	—			
		0.95	—			
3.Preocupación familiar	Valor de Pearson	0.23	-0.03	—		
		0.15	0.87	—		
4.Rechazo parental	Valor de Pearson	0.09	-0.31	0.73	—	
		0.56	0.05	< .001	—	
5.Traumatismo familiar	Valor de Pearson	0.13	-0.34	0.67	0.66	—
		0.44	0.03	< .001	< .001	—

La tabla 3 muestra los resultados cualitativos obtenidos a través de la entrevista realizada a 6 participantes del estudio de investigación. Se observa una relación indirecta entre el apego experimentado durante la infancia y el consumo problemático de sustancias.

Tabla 3.

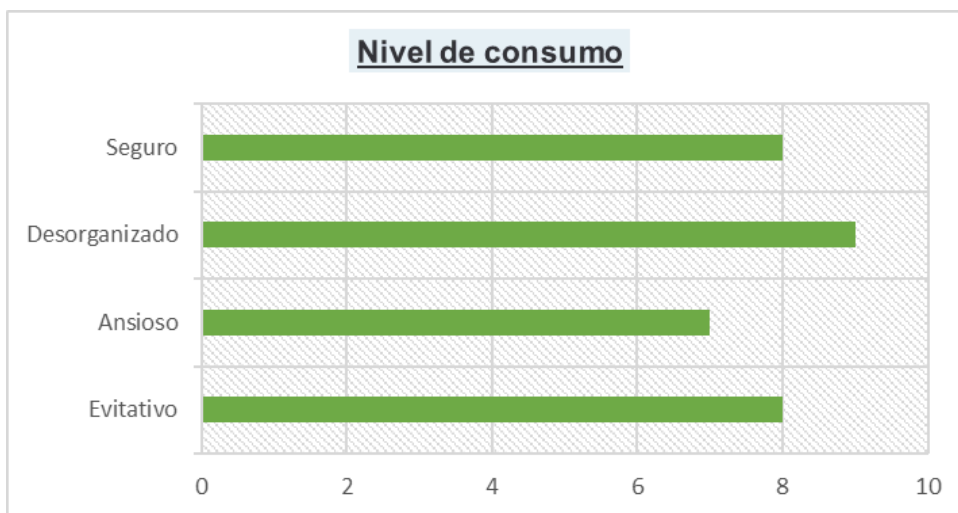
Temáticas de la entrevista.

Tema de investigación	Hallazgo	Descripción
Relación con los padres	Sentimientos negativos	Los participantes expresaron sentirse solos, abandonados, tristes durante la infancia. Mencionaron que después de un tiempo ya lo veían como algo “normal”. Solo un participante comentó que se sintió protegido con sus padres durante la infancia.
Relación con círculo social cercano	Sentimientos ambivalentes	<p>Algunos participantes reportaron sentimientos evitativos al momento de resolver conflictos con sus amistades cercanas. Se rodean constantemente de muchas personas, pero les cuesta confiar en los demás y tener la iniciativa para mantenerse cerca de sus seres cercanos.</p> <p>Por otro lado, otros dos participantes mencionan siempre tener la iniciativa, querer resolver los problemas con desesperación y que cuando estas personas se distancian de ellos, se deprimen y se sienten ansiosos.</p>
Dificultades y/o contenido traumático	Impacto negativo en la forma de relacionarse con el entorno	<p>La mayoría de los participantes experimentaron negligencia por parte de sus cuidadores, presenciaron y experimentaron violencia física y verbal, no tuvieron presente a su padre o madre.</p> <p>También mencionaron que se han sentido traicionados por sus padres y algunos presentan resentimiento hacia ellos.</p> <p>Consideran que tienen dificultades para confiar en los demás, pero tratan de tener un círculo pequeño de amistades.</p>

La presente tabla muestra un diagrama de correlación respecto al tipo de apego de los individuos y su nivel de consumo de sustancias de acuerdo al puntaje obtenido en el DAST-10. 1 persona con apego seguro, 3 con apego ansioso, 1 apego evitativo y 1 apego desorganizado.

Figura 1.

Correlación cualitativa.



Nota: De acuerdo al DAST-10: (3-5 nivel moderado), (6-8 nivel sustancial), (9-10 nivel severo).

Los resultados obtenidos de manera cuantitativa no encontraron relación alguna entre el tipo de apego y el consumo de sustancias. Sus índices fueron no relevantes, lo que podría significar un déficit en la cantidad de la muestra poblacional, factores como distracción, autoaplicación, sesgo, entre otros.

Sin embargo, un aspecto importante a recalcar es que los participantes que se encuentran en niveles moderados a sustanciales en cuanto al consumo problemático, también presentan tendencias hacia el policonsumo. La sustancia más consumida por los jóvenes es la marihuana y en segundo lugar los alucinógenos. Cabe destacar que dentro de

la muestra, hubo individuos que expresaron haber experimentado con sustancias extranjeras y poco accesibles en el país como el fentanilo.

En cuanto al resto de la población, tan solo 3 individuos presentan un nivel severo de consumo de sustancias. Estos datos pueden representar que se requiere de una muestra más específica o que existe un sesgo social en la muestra que impide la completa honestidad al realizar el test.

De acuerdo a los resultados obtenidos del aspecto cualitativo en base a la variable del apego en la infancia, se encontraron distintos patrones, temáticas y respuestas similares en las personas entrevistadas. La entrevista se dividió en dos temáticas para su debida interpretación: relación con los padres en la infancia y relación con el círculo cercano en la actualidad, dificultades y/o contenido traumático.

Durante las entrevistas, se identificaron hallazgos relevantes relacionados con la ausencia de padres o madres en la vida de los participantes. Al referirse a sus padres, se observaron risas nerviosas, resistencia para profundizar en sus emociones y desviación del tema. Estos rasgos son signos de incomodidad en los participantes al abordar estas temáticas que resultan en conflicto personal. Sin embargo, al final de la entrevista, retomaban el tema y expresaban más abiertamente sus sentimientos.

Es importante resaltar algunos patrones identificados en algunas entrevistas. Por ejemplo, frases como "Siempre quise el amor de mi padre y culpaba a mi mamá por no estar con él" y "pienso que las personas siempre se van y regresan a mi vida" revelan un patrón relacionado con la inestabilidad del entorno de una persona, lo que quiere decir que en base a la experiencia con sus cuidadores, tiende a sentir que no importa cuánta ausencia obtenga de una persona cercana, siempre estará dispuesta a esperar su regreso.

Otro mensaje significativo fue: "nunca supe por qué se fue mi papá, me afectaba de niño estar sin él" y "tengo la mala costumbre de buscar culpables cuando hay un problema y si la culpa es mía, me siento fatal". Estas expresiones denotan sentimientos de culpa arraigados desde la infancia hasta la actualidad, lo que puede influir en la forma en que se vincula con su círculo social buscando aprobación constante y culpándose por conductas ajenas.

Además, hubo respuestas relacionadas con un apego desorganizado, como: "yo tenía 10 años cuando mi mamá se fue de casa con otro hombre. Vi a mi padrastro pegarle todos los días a mi mamá, sentía mucha impotencia porque ella permitió que le pegaran y además que yo presenciara eso" y "sólo confío en mi padre, no me gusta abrirme con los demás y si se quieren ir de mi vida no les voy a rogar, igual siempre terminan regresando". Esto muestra el trauma emocional y psicológico que percibe un individuo durante la infancia y cómo su estructura y comportamiento se ven afectados a partir del suceso traumático.

En resumen, la mayoría de los participantes presentan un tipo de apego desorganizado o traumático, en el que experimentaron traición, negligencia, abuso y violencia por parte de sus cuidadores. Esto ha generado dificultades para relacionarse de manera saludable con los demás, así como problemas de autoestima y confianza.

Por otro lado, están los participantes con un apego ansioso, caracterizado por una búsqueda constante de aprobación, sensación de soledad o vacío, y una necesidad de estar rodeados de personas. Estos participantes arrastran sentimientos de culpa desde la infancia hasta la actualidad, lo cual impide una correcta adaptación al entorno.

Discusión

Los resultados de este estudio ponen de manifiesto la complejidad de los factores que influyen en el consumo problemático de sustancias. En el análisis cuantitativo, se evidenció

la ausencia de una correlación directa entre el apego durante la infancia y el consumo de sustancias. No obstante, durante la fase cualitativa se pudo constatar el impacto emocional y social resultante del apego en la infancia. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar tanto los aspectos cuantitativos como cualitativos al abordar esta problemática.

Los resultados obtenidos demuestran una incapacidad para adaptarse al entorno de manera adecuada, lo que indirectamente se relaciona con el consumo de sustancias como un mecanismo para generar una falsa autoconfianza, seguridad y desviación de los conflictos experimentados en la infancia. En este sentido, se destaca la necesidad de abordar el consumo problemático de sustancias desde una perspectiva integral que considere tanto los aspectos psicológicos como los contextuales.

En relación a los objetivos planteados en el trabajo de investigación, se confirma la influencia (no directa) de los estilos de apego ansioso y evitativo en el consumo problemático de sustancias. Por otra parte, se refuta la idea de que un apego seguro pueda prevenir el consumo de sustancias. Estos hallazgos resaltan la importancia de considerar la complejidad de las interacciones entre el apego en la infancia y el comportamiento de consumo en la vida adulta.

Basándonos en estos resultados, se logra identificar causas manifiestas relacionadas con el apego inseguro y el consumo de sustancias. Estas causas están vinculadas a eventos traumáticos, negligencia parental, violencia física y/o emocional, entre otros factores. Es crucial abordar estas causas de manera integral para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento del consumo problemático de sustancias.

Además, investigaciones previas han revelado que la mayoría de los participantes que consumían sustancias presentaban un apego inseguro en un 92%, seguido por un apego ansioso con un 50% y un apego evitativo en último lugar. Estos datos concuerdan con los resultados del presente estudio, enfatizando la relevancia de estos tres estilos de apego en

la predisposición al consumo de sustancias. Es importante destacar que el enfoque mixto utilizado en el estudio actual proporciona una perspectiva más completa en comparación con otras investigaciones previas.

No obstante, es importante reconocer que este trabajo de investigación presenta limitaciones. Por un lado, la muestra se compone de un total de 40 participantes, lo que puede considerarse reducido para abordar esta problemática de manera exhaustiva. Sería recomendable contar con una muestra más amplia en futuras investigaciones. Por otro lado, es crucial considerar otras variables que puedan influir en el consumo de sustancias y que no han sido abordadas en este estudio.

Es importante mencionar que los resultados respecto a la severidad del abuso de sustancias concluyen que en cuanto la muestra (26 de los 40 participantes) cumplen con el puntaje de nivel moderado a sustancial de consumo de sustancias de acuerdo al DAST-10. Este aspecto indica la escala que ha tenido la problemática a lo largo de los años de estos individuos.

Para futuras investigaciones, se sugiere explorar aspectos puramente cualitativos relacionados con un estilo de apego específico para determinada sustancia. Estos estudios podrían proporcionar información valiosa para el desarrollo de intervenciones psicológicas dirigidas a personas con consumo problemático de sustancias.

Adicionalmente, sería relevante encontrar una muestra más específica que permita obtener datos más fiables y específicos de acuerdo a los tipos de apego y los niveles de consumo que puede presentar cada sujeto. Esto de manera complementaria con otros factores cualitativos inmersos en el aspecto individual de cada persona.

Conclusiones

La presente investigación ha demostrado que la relación entre el tipo de apego en la infancia y el consumo problemático de sustancias en los jóvenes adultos no tiene significancia estadística en el aspecto cuantitativo, pero si se observa una tendencia de aspecto cualitativo. Esto sugiere que no se puede establecer una relación causal directa, pero se considera al apego como una de las variables que pueden influir en esta problemática de consumo y de esa manera se cumple con el objetivo principal del estudio de investigación.

Por último y para concluir, habría que destacar que se logró cumplir con los objetivos específicos de la investigación. Evaluar cómo influye un tipo de apego específico experimentado en la infancia con el consumo de sustancias en la actualidad de los individuos. Se exploraron las causas manifiestas entre los tipos de apego que se encuentran más involucrados en dicho comportamiento.

Uno de los objetivos específicos relacionados con una posible prevención del consumo no se logró comprobar en su totalidad, debido a que los participantes con un tipo de apego seguro no tenían menos nivel de consumo. De hecho, presentaron los índices más elevados de consumo, lo cual sería interesante plantear en profundidad dentro de otros estudios.

En definitiva, los tipos de apego tienen una relación con el consumo de sustancias, siendo necesario explorar cuáles son otras posibles variables que complementan esta tendencia hacia consumir una sustancia. Además, dada la importancia de esta problemática, se requiere una indagación que amplíe los conocimientos en psicología con un enfoque en la prevención del consumo de sustancias.

Recomendaciones

Basándonos en las conclusiones presentadas, una recomendación relevante sería llevar a cabo investigaciones adicionales que exploren las posibles variables que complementan esta tendencia hacia el consumo de sustancias en relación con los tipos de apego. Dado que se observa una tendencia cualitativa entre el tipo de apego en la infancia y el consumo problemático de sustancias en jóvenes adultos, es crucial profundizar en la comprensión de esta relación.

Además, se sugiere investigar cómo otros factores, como la regulación emocional, dependencia y los estilos de crianza, interactúan con el tipo de apego como influencia en el comportamiento problemático del consumo de sustancias. Esta investigación adicional podría proporcionar una visión más completa y cuantiosa en población de los factores que contribuyen al consumo problemático de sustancias en jóvenes adultos, lo que a su vez podría informar estrategias más efectivas de prevención y tratamiento en el ámbito de la psicología.

Referencias bibliográficas

- Alvarez, D. S. A. (2021). *INFLUENCIA DEL APEGO EN LOS ADOLESCENTES CONSUMIDORES DE SUS- TANCIAS TÓXICAS. 1.*
- Andrade Salazar, J. A., Hurtado Clavijo, M. E., Patiño Franco, M., & Ramírez Naranjo, G. (2022). Estado del consumo de sustancias psicoactivas en el departamento del Quindío, Colombia (2019-2021). *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 14(3), 132-147. <https://doi.org/10.22335/rict.v14i3.1596>
- Anguera, M. T. (1995). *Método de investigación en psicología.*
- Barbarias, O. (2019). *La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes.*
- Batchelder, A. W., Glynn, T. R., Moskowitz, J. T., Neilands, T. B., Dilworth, S., Rodriguez, S. L., & Carrico, A. W. (2022). The shame spiral of addiction: Negative self-conscious emotion and substance use. *PLOS ONE*, 17(3), e0265480. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0265480>
- Benlloch Bueno, S. (2020). Teoría del Apego en la Práctica Clínica: Revisión teórica y Recomendaciones. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 169-189. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.348>
- Bowlby, J. (1969). *Attachment and Loss. 1*, 428. <https://doi.org/10.1192/bjp.116.530.102>
- Camacho Cruz, J., Castañeda-Gutiérrez, L. D., Serna Ramírez, A. J., Garavito Acuña, A. M., Gordillo Guerrero, N. A., Rodríguez Muñoz, K. V., Espitia Esquivel, D. L., Rodríguez Martínez, M. A., Cedano Nova, A. L., Martínez Valero, S., Méndez Benítez, L. A., Nieto Aldana, J. N., & Castillo, N. (2022). Apego infantil: Implicaciones clínicas, neurobiológicas y genéticas. *Pediatría*, 54(4), 135-145. <https://doi.org/10.14295/rp.v54i4.335>

- Cango Cobos, A., & Suárez Monzón, N. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Revista de Estudios y Experiencias en Educación*, 20(44), 364-383. <https://doi.org/10.21703/0718-5162.v20.n43.2021.021>
- Caparelli, M. F., & Paulín, H. L. (2022). Acompañar las intermitencias: Desafíos en el abordaje del consumo problemático de sustancias en jóvenes desde las perspectivas de referentes institucionales¹. *Ultima década*, 30(58), 67-98. <https://doi.org/10.4067/S0718-22362022000100067>
- Cócola, F. (2022). Apego, regulación emocional y funcionamiento familiar en adultos con trastornos por consumo de cocaína. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 27(1), 59-72. <https://doi.org/10.5944/rppc.30820>
- Durán, A. (2022). *Adicciones y apego: Un estudio comparativo*.
- Espinoza Chaparro, C., Pavez González, R., Spencer Contreras, R., Fresno Rodríguez, A., Palomo Vélez, G., & Campos Soto, S. (2022). Adult Attachment and Perceived Social Support Among Adults with Problematic Substance Use. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 56(1), e1248. <https://doi.org/10.30849/ripijp.v56i1.1248>
- Gálvez, B. P., & Fernández, L. G. (2010). *Validación española del Drug Abuse Screening Test (DAST-20 y DAST-10)*. 10.
- Garrido-Rojas, L., Guzmán-González, M., Calderón Carvajal, C., Pía Santelices, M., Pierrehumbert, B., & Vega-Arce, M. (2023). Validación Chilena del Cuestionario de Evaluación de Apego en el adulto CaMir versión abreviada. *Terapia psicológica*, 41(2), 195-231. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082023000200195>
- Gústafsson, B. J., Puljević, C., Davies, E. L., Barratt, M. J., Ferris, J., Winstock, A., & Piatkowski, T. (2024). Sweating for Sobriety: Exploring the Relationship Between Exercise Engagement and Substance Use Disorders. *Journal of Psychoactive Drugs*,

1-11. <https://doi.org/10.1080/02791072.2024.2311143>

Hiebler-Ragger, M., & Unterrainer, H.-F. (2019). The Role of Attachment in Poly-Drug Use Disorder: An Overview of the Literature, Recent Findings and Clinical Implications.

Frontiers in Psychiatry, 10, 579. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00579>

Instituto de Psicoterapia Relacional, & González Guerras, J. (2020). Un acercamiento

intersubjetivo a las adicciones desde la neurobiología, la teoría del apego, la psicología del Self y la psicoterapia relacional. *Clínica e Investigación Relacional*,

14(1), 77-90. <https://doi.org/10.21110/19882939.2020.140105>

Martín-Ordiale, N., Saldaña De Lera, E., & Morales, A. (2019). Relación entre apego paterno e infantil, habilidades sociales, monoparentalidad y exclusión social. *Revista de*

Psicología Clínica con Niños y Adolescentes, 6(2), 44-48.

<https://doi.org/10.21134/rpcna.2019.06.2.6>

Milozzi, S., & Marmo, J. (2022). REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LA RELACIÓN ENTRE APEGO Y REGULACIÓN EMOCIONAL. *PSICOLOGÍA UNEMI*, 6(11), 70-86.

<https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss11.2022pp70-86p>

Mitchell, A., & Debortoli, I. (2023). *Psychoactive substance abuse in Argentina from a global perspective*. 23.

Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A. M., Jiménez, J., Chávez-Vera, M. D., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2021). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia

emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Anales de*

Psicología, 37(1), 121-132. <https://doi.org/10.6018/analesps.404671>

Müggenburg Rodríguez V., M. C., & Pérez Cabrera, I. (2018). Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. *Enfermería Universitaria*, 4(1).

<https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2007.1.469>

NIDA. (2022). *Entendiendo el uso de drogas y la adicción—DrugFacts*.

Nóblega, M., & Traverso, P. (2013). *Confiabilidad y validez de constructo del*

autocuestionario de modelos internos de relaciones de apego adulto, CaMir.

Noroña Salcedo, D. R., Mosquera Hernández, V. C., & Laica Hernández, V. G. (2022).

Análisis del consumo de drogas en estudiantes universitarios en Quito (Ecuador).

Revista de Investigación en Psicología, 25(1), 83-98.

<https://doi.org/10.15381/rinvp.v25i1.21069>

Rajan S., Natalia Goulter, & Marlene M. (2019). *Maltreatment, attachment, and substance use in adolescence: Direct and indirect pathways*. 90, 196-203.

<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.10.049>

Schindler, A. (2019). Attachment and Substance Use Disorders—Theoretical Models, Empirical Evidence, and Implications for Treatment. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 727.

<https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00727>

Vega Vidal, E. (2023). Apego inseguro como variable predictora de la dependencia hacia personas y sustancias en jóvenes. *MLS Psychology Research*, 6(1).

<https://doi.org/10.33000/mlspr.v6i1.1277>